



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 91"
Кравченко Илья Витальевич

Меню
на 16.10.2020

МБУ "Школа № 91"
Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) детей, обучающихся в 5-11 классах, один из родителей (законных представителей) детей, обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей, обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей.

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
Таб. №2406	9036	Десерт фруктовый (блинчик)	85	8,58	0,26	0,26	8,37	28,86
Таб. №2406	2372	Каша молочная пшеница с маслом (Молоко: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	1505	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№2406	264	Чай лимонный (Чай: 1 чайная ложка, Сахар: 1 чайная ложка, Лимонный сок: 1 чайная ложка)	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТХ	20348	Мюсли 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТХ	806	Печенье Шуст (Печенье: 40г)	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
			Итого:	868	74,58	12,79	64,19	864,81
			Итого ХЕ:		1,88			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
Таб. №2406	9031	Каша молочная пшеница с маслом (Молоко: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	2005	32,00	8,57	8,64	41,82	279,32
8206	9044	Чай лимонный (Чай: 1 чайная ложка, Сахар: 1 чайная ложка, Лимонный сок: 1 чайная ложка)	180	6,40	0,07	0,01	13,69	55,13
ТХ	10108	Печенье Сахарное Шуст (Печенье: 20г)	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ТХ	20348	Мюсли 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
			Итого:	868	68,48	12,94	61,11	864,16
			Итого ХЕ:		1,78			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
Таб. №2406	9031	Каша молочная пшеница с маслом (Молоко: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	2005	32,00	8,57	8,64	41,82	279,32
8206	9044	Чай лимонный (Чай: 1 чайная ложка, Сахар: 1 чайная ложка, Лимонный сок: 1 чайная ложка)	180	6,40	0,07	0,01	13,69	55,13
ТХ	10108	Печенье Сахарное Шуст (Печенье: 20г)	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ТХ	20348	Мюсли 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
			Итого:	868	68,48	12,94	61,11	864,16
			Итого ХЕ:		1,78			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
Таб. №2406	12111	Десерт фруктовый (груши)	85	20,75	0,34	0,28	8,78	38,74
Таб. №2406	2372	Каша молочная пшеница с маслом (Молоко: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	1505	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№2406	264	Чай лимонный (Чай: 1 чайная ложка, Сахар: 1 чайная ложка, Лимонный сок: 1 чайная ложка)	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТХ	20348	Мюсли 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТХ	806	Печенье Шуст (Печенье: 40г)	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
			Итого:	868	68,75	12,93	64,19	864,38
			Итого ХЕ:		1,88			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
Таб. №2406	12111	Десерт фруктовый (груши)	85	20,75	0,34	0,28	8,78	38,74
Таб. №2406	2372	Каша молочная пшеница с маслом (Молоко: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	1505	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№2406	264	Чай лимонный (Чай: 1 чайная ложка, Сахар: 1 чайная ложка, Лимонный сок: 1 чайная ложка)	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТХ	20348	Мюсли 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТХ	806	Печенье Шуст (Печенье: 40г)	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
			Итого:	868	68,75	12,93	64,19	864,38
			Итого ХЕ:		1,88			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
Таб. №2406	12111	Десерт фруктовый (груши)	85	20,75	0,34	0,28	8,78	38,74
Таб. №2406	2372	Каша молочная пшеница с маслом (Молоко: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	1505	26,00	6,44	7,38	31,38	217,70
№2406	264	Чай лимонный (Чай: 1 чайная ложка, Сахар: 1 чайная ложка, Лимонный сок: 1 чайная ложка)	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
ТХ	20348	Мюсли 2,5% 100гр в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
ТХ	806	Печенье Шуст (Печенье: 40г)	40	7,00	3,20	3,60	31,20	170,00
			Итого:	868	68,75	12,93	64,19	864,38
			Итого ХЕ:		1,88			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
ТХ	20279	Мармелад желейный Сахарный 30г в асс.	30	19,81	1,50	0,06	21,30	91,74
			Итого:	30	19,81	1,56	21,36	91,74
			Итого ХЕ:		1,88			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
12306	10281	Суп из овощей на кур. бульоне (Овощи: 100г, Картофель: 100г, Морковь: 100г, Лук: 100г, Куриный бульон: 100г, Соль: 0,1г, Перец черный: 0,1г)	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТХ	18477	Котлета Деревянская (свиная, говядина)	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
46496	1968	Каша гречневая вязкая (Мука: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
18.04.17.	14233	Компот из сливы (Слива: 100г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	200	9,60	0,16	0,06	21,88	88,70
ГП	12649	Хлеб пшеничный (Мука: 20г, Сахар: 0,2г, Ванилин: 0,01г)	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	478	62,98	46,61	164,81	662,97
			Итого ХЕ:		4,87			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
12306	10281	Суп из овощей на кур. бульоне (Овощи: 100г, Картофель: 100г, Морковь: 100г, Лук: 100г, Куриный бульон: 100г, Соль: 0,1г, Перец черный: 0,1г)	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТХ	18477	Котлета Деревянская (свиная, говядина)	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
46496	1968	Каша гречневая вязкая (Мука: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	100	11,00	3,05	3,33	14,75	101,17
18.04.17.	14233	Компот из сливы (Слива: 100г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	200	9,60	0,16	0,06	21,88	88,70
ГП	12649	Хлеб пшеничный (Мука: 20г, Сахар: 0,2г, Ванилин: 0,01г)	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	478	62,98	46,61	164,81	662,97
			Итого ХЕ:		4,87			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
Таб. №2406	8969	Стручок свиной (Свиное сало: 40г)	40	12,46	0,29	0,04	0,78	4,64
12306	10281	Суп из овощей на кур. бульоне (Овощи: 100г, Картофель: 100г, Морковь: 100г, Лук: 100г, Куриный бульон: 100г, Соль: 0,1г, Перец черный: 0,1г)	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТХ	18477	Котлета Деревянская (свиная, говядина)	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
46496	3714	Каша гречневая вязкая (Мука: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	100	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
18.04.17.	14233	Компот из сливы (Слива: 100г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ТХ	1110	Сырная палочка (Молоко: 20г, Сахар: 0,2г, Ванилин: 0,01г)	50	20,00	6,35	4,90	24,38	167,06
ГП	12649	Хлеб ржаной (Мука: 35г, Сахар: 0,2г, Ванилин: 0,01г)	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	718	101,48	62,34	271,61	783,71
			Итого ХЕ:		6,28			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
Таб. №2406	8969	Стручок свиной (Свиное сало: 40г)	40	11,43	0,29	0,04	0,78	4,64
12306	10281	Суп из овощей на кур. бульоне (Овощи: 100г, Картофель: 100г, Морковь: 100г, Лук: 100г, Куриный бульон: 100г, Соль: 0,1г, Перец черный: 0,1г)	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТХ	18477	Котлета Деревянская (свиная, говядина)	50	42,00	7,50	7,50	2,50	107,50
46496	3714	Каша гречневая вязкая (Мука: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	100	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
18.04.17.	14233	Компот из сливы (Слива: 100г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	200	10,00	0,16	0,06	21,88	88,70
ГП	188	Хлеб пшеничный (Мука: 40г)	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ГП	11621	Хлеб ржаной (Мука: 40г)	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
			Итого:	718	104,43	66,61	271,61	874,93
			Итого ХЕ:		7,68			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
Таб. №2406	9025	Десерт фруктовый (яблочки)	110	19,81	0,99	0,22	8,91	41,53
			Итого:	110	19,81	1,21	9,13	41,53
			Итого ХЕ:		1,88			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена	Техническая стоимость			Итого
рециркуляторы	блюда		гр.	руб.	Безалк.	Жиры	Углеводы	ккал
12306	10281	Суп из овощей на кур. бульоне (Овощи: 100г, Картофель: 100г, Морковь: 100г, Лук: 100г, Куриный бульон: 100г, Соль: 0,1г, Перец черный: 0,1г)	200	18,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТХ	18477	Котлета Деревянская (свиная, говядина)	50	7,50	7,50	2,50	107,50	
46496	3714	Каша гречневая вязкая (Мука: 100г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	3020	0,44	3,04	2,52	36,19	
ТХ	20342	Блинчики с вареной стружкой (Мука: 170г, Сахар: 27,20г, Ванилин: 0,57г)	170	27,20	15,77	35,19	391,47	
20406	7909	Маковый вареник (Мука: 150г, Сахар: 3,09г, Масло сливочное: 6,86г, Ванилин: 0,25г)	150	3,09	6,86	25,18	174,82	
46496	3714	Каша гречневая вязкая (Мука: 150г, Масло сливочное: 10г, Сахар: 10г, Ванилин: 0,1г)	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
			Итого:	3890	33,61	46,81	354,14	2414,53
			Итого ХЕ:		1,88			

Объем	Код	Наименование	Выход	Цена
-------	-----	--------------	-------	------