МЕНЮ

на 16.03.2026

МБУ "Школа № 81"

Утверждаю:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кадыкова Ирина Ивановна

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), одна из родительских классы, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	2021	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	140	0,56	0,56	13,72	62,16
Тт6№6/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом / Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/6	7,33	7,66	30,72	241,06
639/96г.	289	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,19
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный / Сыр	15	3,69	4,69		56,07
Прим	350	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	545	12,38	13,31	83,91	536,68
		Итого ХЕ:				7,00	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) / Яблоко свежее местное	140	0,56	0,56	13,72	62,16
Тт6№6/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом / Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/6	7,33	7,66	30,72	241,06
639/96г.	289	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,19
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный / Сыр	15	3,69	4,69		56,07
Прим	350	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	610	15,38	13,38	89,01	543,68
		Итого ХЕ:				7,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	9187	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	135	0,54	0,41	13,91	61,49
Тт6№6/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом / Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/6	7,33	7,66	30,72	241,06
639/96г.	289	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,19
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) / Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,86	140,67
		Итого:	565	14,62	14,99	77,46	503,39
		Итого ХЕ:				6,45	

Стоимость рациона: 96,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	9187	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	135	0,54	0,41	13,91	61,49
Тт6№6/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом / Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/6	7,33	7,66	30,72	241,06
639/96г.	289	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,19
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) / Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,86	140,67
		Итого:	565	14,62	14,99	77,46	503,39
		Итого ХЕ:				6,45	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	9187	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	135	0,54	0,41	13,91	61,49
Тт6№6/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом / Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/6	7,33	7,66	30,72	241,06
639/96г.	289	Чай с сахаром / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			14,97	60,19
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) / Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,86	140,67
		Итого:	565	14,62	14,99	77,46	503,39
		Итого ХЕ:				6,45	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
135/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями / Вода / Картофель нф / Макаронные изделия / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	20639	Биточки куриные / Битная курица МБ / Масло растительное	70	7,70	4,20	10,50	110,60
468/96 ЕЗ12/3/2004	6526	Рис припущенный / Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	30,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.л.с. / Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ГП	365	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	35	1,90	0,20	12,30	60,60
		Итого:	845	15,93	10,63	95,32	548,23
		Итого ХЕ:				7,94	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	9000	Десерт фруктовый (яблоко) / Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
135/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями / Вода / Картофель нф / Макаронные изделия / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
	20608	Биточки куриные в соусе / Битная курица МБ / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	7,93	13,54	162,38
468/96 ЕЗ12/3/2004	6526	Рис припущенный / Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	30,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.л.с. / Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	7336	Булочка Десертная (повидло) / Мука пшен / Молоко / Повидло в вс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,52
ГП	365	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	35	1,90	0,20	12,30	60,60
		Итого:	795	20,06	16,84	120,79	748,93
		Итого ХЕ:				10,73	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	9423	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	115	0,46	0,36	11,85	52,39
135/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями / Вода / Картофель нф / Макаронные изделия / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
	20608	Биточки куриные в соусе / Битная курица МБ / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	7,93	13,54	162,38
468/96 ЕЗ12/3/2004	6526	Рис припущенный / Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	30,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.л.с. / Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	7336	Булочка Десертная (повидло) / Мука пшен / Молоко / Повидло в вс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,52
	3026	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	23,14	106,68
		Итого:	830	21,64	16,65	120,18	796,60
		Итого ХЕ:				11,00	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	9423	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	115	0,46	0,36	11,85	52,39
135/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями / Вода / Картофель нф / Макаронные изделия / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
	20608	Биточки куриные в соусе / Битная курица МБ / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	7,93	13,54	162,38
468/96 ЕЗ12/3/2004	6526	Рис припущенный / Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	30,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.л.с. / Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	7336	Булочка Десертная (повидло) / Мука пшен / Молоко / Повидло в вс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,52
	3026	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	23,14	106,68
		Итого:	830	21,64	16,65	120,18	796,60
		Итого ХЕ:				11,00	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	9000	Десерт фруктовый (яблоко) / Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
135/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями / Вода / Картофель нф / Макаронные изделия / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
	20608	Биточки куриные в соусе / Битная курица МБ / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	7,93	13,54	162,38
468/96 ЕЗ12/3/2004	6526	Рис припущенный / Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	30,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.л.с. / Вода / Сахар песок / Слива замороженная / Лимонная кислота	200	0,12	0,06	16,41	66,53
ТТК	7336	Булочка Десертная (повидло) / Мука пшен / Молоко / Повидло в вс. / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,52
ГП	365	Хлеб пшеничный / Хлеб пшеничный	35	1,90	0,20	12,30	60,60
		Итого:	795	20,06	16,84	120,79	748,93
		Итого ХЕ:				10,73	

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СП.рец.Мос ов 2023г.	20260	Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес.капуста + пекин.,огурец св.) / Салат Зеленый с ветчиной (изд.прес.капуста пекин.огурец св.) (Салат Зеленый с ветчиной (изд.прес.капуста пекин.огурец св.)) / Капуста пекинская / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка)	75	0,84	7,58	0,91	76,73
ТТК	13661	Салат "Морская тайна" (краб.пал.,кукуруза кон.,яйцо.соус) / Салат "Морская тайна" (краб.пал.,кукуруза кон.,яйцо.соус) (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук зеленый)	50	2,09	6,18	3,34	77,34
Тт6.№24/96	7668	Десерт фруктовый (груша) / Груша свежая	140	0,56	0,42	14,42	63,70
		Первые блюда					
135/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями / Вода / Картофель нф / Макаронные изделия / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень (лук зел.,укроп,петрушка) / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
		Вторые блюда					
	20608	Биточки куриные в соусе / Битная курица МБ / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	9,21	7,93	13,54	162,38
ТТК	17210	Напитки куриные рубленые / Яйцо свежее / Яйцо куриное опт / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	45	12,02	3,36	2,24	87,13
ТТК	20319	Котлета из говядины / Котлета из говядины нф 80гр.вс / Масло растительное	70	9,11	12,96	6,36	178,48
		Гарниры и соусы					
468/96 ЕЗ12/3/2004	6526	Рис припущенный / Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	30,29	209,60
468/96 ЕЗ15/5/04	1669	Макароны отварные / Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	206,29
		Третьи блюда					
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с / Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварка)) / Сахар песок	200			6,90	27,94
		Мучные изделия					
№771/04	13493	Булочка Октябрёнок / Булочка Октябрёнок (Мука вс / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука вс / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,18	1,76	22,45	118,36
107/06	6669	Булочка Ванильная / Мука пшен / Мука вс / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,40	2,34	17,71	101,86

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.произ[illegible]а Михайловна

Ответственный за [illegible]

СанПиН 2.3.6.1079-01

Россия [illegible] ул.Севонная 35

E-mail: edal3k1@mail.ru