



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич Гина

## МЕНЮ

на 15.12.2021

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4959	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	220	30,20	3,30	1,10	46,20	207,90
№ 296/94	5080	Пудинг творожный со сгущенным молоком творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Молоко сгущенное / Масло сливочное / Сухари панировочные / Ванилин	100/20	51,00	17,14	11,61	34,93	312,77
ТТК	11505	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	160	15,00	0,14	0,11	22,79	92,71
<b>Итого:</b>				<b>96,20</b>	<b>20,58</b>	<b>12,82</b>	<b>103,92</b>	<b>613,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,86</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15345	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	40	7,00	0,32	0,08	3,00	14,00
№ 296/94	13716	Пудинг творожный со сгущенным молоком Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Молоко сгущенное	100/10	47,00	16,50	10,79	29,94	282,87
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>17,62</b>	<b>11,07</b>	<b>46,41</b>	<b>355,79</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,87</b>			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15345	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	40	7,00	0,32	0,08	3,00	14,00
№ 296/94	13716	Пудинг творожный со сгущенным молоком Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Молоко сгущенное	100/10	47,00	16,50	10,79	29,94	282,87
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>17,62</b>	<b>11,07</b>	<b>46,41</b>	<b>355,79</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>3,87</b>			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
422/96	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	36,00	9,26	11,49	10,55	182,65
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	11,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>28,05</b>	<b>27,01</b>	<b>99,41</b>	<b>752,89</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,28</b>			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
422/96	3160	Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	36,00	9,26	11,49	10,55	182,65
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	11,00	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	17589	Хлеб Дарницкий Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>28,05</b>	<b>27,01</b>	<b>99,41</b>	<b>752,89</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,28</b>			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание  
СанПиН 28/21-90-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАБ КШП "Дружба" / / Солоднова Т.В.

Россия, 445043 Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru