



Согласовано
Директор МБОУ "Школа № 81"
Мещеряков Иван Владимирович

МЕНЮ
на 16.10.2024

МБОУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) второго ребенка

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
Таб. №3246	1064	Омлет свиной	35	10,58	0,25	0,04	0,68	4,08	
11406	12327	Фришдодель из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04	
54096	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24	
44896	16763	Салатки (макаронные) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
ТХ	13614	Чай зеленый	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
ПТ	13648	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04	
Итого: №1			488	84,58	18,87	17,38	85,4	488,4	

Завтрак для обучающихся, получающих льготы, бесплатное питание в 5-11 классе, один из родителей (законных представителей) второго ребенка

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
Таб. №3246	1064	Омлет свиной	35	4,40	0,27	0,03	0,57	3,63	
11406	12327	Фришдодель из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04	
54096	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24	
44896	16763	Салатки (макаронные) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
ТХ	13614	Чай зеленый	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
ПТ	13648	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	
Итого: №2			488	84,58	18,87	17,38	85,4	488,4	

Завтрак для обучающихся, получающих льготы за счет государственных средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
Таб. №3246	1064	Омлет свиной	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08	
11406	12327	Фришдодель из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04	
54096	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24	
44896	16763	Салатки (макаронные) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
ТХ	13614	Чай зеленый	200	7,00	0,14	0,05	12,95	52,81	
ПТ	13648	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	
Итого: №3			488	84,58	18,87	17,38	85,4	488,4	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) второго ребенка

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
Таб. №3246	1064	Омлет свиной	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08	
11406	12327	Фришдодель из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04	
54096	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24	
44896	16763	Салатки (макаронные) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
ПТ	13648	Хлеб пшеничный	35	4,75	2,66	0,28	17,22	82,04	
Итого: №4			588	94,75	19,34	18,41	81,11	588,27	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, один из родителей (законных представителей) второго ребенка

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
Таб. №3246	1064	Омлет свиной	35	11,00	0,25	0,04	0,68	4,08	
11406	12327	Фришдодель из говядины	50	41,00	7,75	9,96	4,35	138,04	
54096	8473	Соус томатный	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24	
44896	16763	Салатки (макаронные) отварные	150	9,00	5,60	5,66	35,88	216,84	
ПТ	13648	Хлеб пшеничный	35	4,75	2,66	0,28	17,22	82,04	
Итого: №5			588	94,75	19,34	18,41	81,11	588,27	

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБС с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) второго ребенка

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
ТХ	20278	Батончик Корнетик зерновой 30 гр. в ас	30	19,81	1,80	6,80	18,60	141,00	
Итого: №6			30	19,81	1,80	6,80	18,60	141,00	

Обед для обучающихся, получающих льготы, бесплатное питание в 5-11 классе, один из родителей (законных представителей) второго ребенка

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
11596	188	Борщ из свеклы с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
18 40384	1144	Плов из свеклы (свиной)	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90	
42896	289	Чай с сахаром	200	4,80	1,00	0,26	14,97	66,18	
ПТ	348	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
Итого: №7			684	83,88	14,57	38,86	78,38	607,24	

Обед для обучающихся, получающих льготы за счет государственных средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
11596	188	Борщ из свеклы с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
18 40384	1144	Плов из свеклы (свиной)	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90	
42896	289	Чай с сахаром	200	4,80	1,00	0,26	14,97	66,18	
ПТ	348	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
Итого: №8			684	83,88	14,57	38,86	78,38	607,24	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) второго ребенка

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
Таб. №3246	8981	Десерт фруктовый (банан)	75	15,46	1,13	0,38	15,75	70,94	
Таб. №3246	8164	Помидор свиной	30	6,00	0,22	0,04	0,78	4,38	
11596	188	Борщ из свеклы с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
18 40384	1144	Плов из свеклы (свиной)	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90	
88997	15344	Компот из яблок (местные)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79	
ТХ	13487	Булочка Запорожская	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,26	
ПТ	13621	Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24	
ПТ	348	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60	
Итого: №9			779	121,48	12,89	31,13	148,94	613,30	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБС), один из родителей (законных представителей) второго ребенка

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
Таб. №3246	1064	Омлет свиной	35	4,43	0,27	0,03	0,57	3,63	
11596	188	Борщ из свеклы с картофелем на кур. бульоне	200	19,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
18 40384	1144	Плов из свеклы (свиной)	30/150	56,00	10,41	21,54	40,10	395,90	
88997	15344	Компот из яблок (местные)	200	15,00	0,18	0,18	28,36	115,79	
ТХ	13487	Булочка Запорожская	30	3,00	2,87	1,21	19,72	101,26	
ПТ	13621	Хлеб ржаной	25	3,00	1,70	0,33	9,95	49,67	
ПТ	348	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04	
Итого: №10			788	104,43	16,34	37,89	138,94	593,4	

Раздача свободных выборов блюд за счет родителей (законных представителей) второго ребенка

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Питательная ценность				Всего
					Белок	Жиры	Углеводы	Калории	
440213	8068	Колодечные блины	50	0,64	5,00	1,72	54,44		
ТХ	13881	Салат "Морская капуста" (крас. капуста, лук, морковь, соевый соус)	50	2,09	6,18	3,34	77,34		
Таб. №3246	2543	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	84,60		
11596	188	Борщ из свеклы с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		
44036	19944	Плов из свеклы (свиной)	30/100	9,04	19,34	26,96	316,84		
44106	18436	Биточки рубленные из фарша	50	8,08	6,49	4,52	108,85		
11406	12327	Фришдодель из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04		
44896	16763	Салатки (макаронные) отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84		
317 22987	1702	Порошок пюре	150	16,83	4,78	35,18	251,15		
42896	289	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		
ПТ	348	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		
ТХ	13487	Булочка Запорожская	50	5,27	8,24	30,68	217,96		
182713	1477	Булочка с помидором	50	4,27	2,87	33,26	175,91		
Итого: №11			1238	124,88	114,88	414,88	1238,88		

Зам. директора по учебно-воспитательной работе
Свиридова Елена Михайловна
Свиридова Е.М.