



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич Гина

## МЕНЮ

на 15.10.2021

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	23,00	0,42	0,32	10,82	47,84
Таб.№26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина	25	14,00	3,35	5,67	0,49	66,39
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	12,00	6,67	3,37	21,67	143,73
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,91	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				85,91	24,52	23,83	105,72	735,47
Итого ХЕ:					8,81			

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	11,00	0,72	0,16	6,48	30,24
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	12,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Итого:				57,00	19,22	17,13	85,47	572,97
Итого ХЕ:					7,12			

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	11,00	0,72	0,16	6,48	30,24
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	14,00	3,48	3,78	23,20	140,74
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (творог / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	12,00	6,67	3,37	21,67	143,73
Итого:				57,00	19,22	17,13	85,47	572,97
Итого ХЕ:					7,12			

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из окорока Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	44,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				71,00	19,39	28,68	63,20	588,47
Итого ХЕ:					5,27			

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень	200	16,00	9,08	10,61	7,74	162,76
394/96	5243	Жаркое по-домашнему из окорока Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый / Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лавровый лист	25/125	44,00	7,55	17,70	17,58	259,82
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ткк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				71,00	19,39	28,68	63,20	588,47
Итого ХЕ:					5,27			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.1.4.2690-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 449000, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru