Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кальченко Нина Витальевна

МЕНЮ
на 15.01.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Tall 24/24/96	5629	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	170	0,65	0,14	5,87	26,44
ТТК	19888	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетная мясо птицы / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Соль Адыгейская / Перловый лист	30/150	13,01	12,92	41,98	335,08
ТТК	20526	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ГП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	500	17,39	14,51	82,25	531,17
		Итого ХЕ:				6,85	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
ТТК	19888	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетная мясо птицы / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Соль Адыгейская / Перловый лист	30/150	13,01	12,92	41,98	335,08
ТТК	20526	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ТТК	19349	Печенье Дуэт Печенье сахарное	32	2,40	3,14	20,81	133,06
ГП	16323	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
		Итого:	467	18,79	17,36	95,62	624,69
		Итого ХЕ:				8,10	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Tall 24/24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК	19888	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетная мясо птицы / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Соль Адыгейская / Перловый лист	30/150	13,01	12,92	41,98	335,08
ТТК	20526	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ГП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	515	17,98	14,64	88,32	555,79
		Итого ХЕ:				7,34	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Tall 24/24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК	19888	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетная мясо птицы / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Соль Адыгейская / Перловый лист	30/150	13,01	12,92	41,98	335,08
ТТК	20526	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ГП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	515	17,98	14,64	88,32	555,79
		Итого ХЕ:				7,34	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Tall 24/24/96	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
ТТК	19888	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Котлетная мясо птицы / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Соль Адыгейская / Перловый лист	30/150	13,01	12,92	41,98	335,08
ТТК	20526	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный	200			9,70	38,80
ГП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
		Итого:	515	17,98	14,64	88,32	555,79
		Итого ХЕ:				7,34	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адыгейская / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в ист. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19853	Котлеты Сочные Котлеты "Сочные" / Масло растительное	50	7,50	7,50	2,50	107,50
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Адыгейская	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20624	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
ГП	620	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	670	18,74	17,20	78,10	542,14
		Итого ХЕ:				6,51	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адыгейская / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в ист. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20487	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус Томатный: Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адыгейская / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Адыгейская	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20624	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
№ 667/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адыгейская / Яйцо куриное / (Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль Адыгейская) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,85	33,55	179,71
	3626	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	800	26,37	22,17	121,60	786,59
		Итого ХЕ:				10,13	

Стоимость рациона: 114,81 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Tall 24/96	2494	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адыгейская / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в ист. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20487	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус Томатный: Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адыгейская / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Адыгейская	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20624	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
№ 667/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адыгейская / Яйцо куриное / (Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль Адыгейская) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,85	33,55	179,71
	3626	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	900	26,17	22,37	128,60	824,39
		Итого ХЕ:				10,60	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
Tall 24/96	2494	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адыгейская / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в ист. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20487	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус Томатный: Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адыгейская / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Адыгейская	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20624	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
№ 667/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адыгейская / Яйцо куриное / (Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль Адыгейская) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,85	33,55	179,71
	3626	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	900	26,17	22,37	128,60	786,59
		Итого ХЕ:				10,13	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адыгейская / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в ист. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20487	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус Томатный: Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адыгейская / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Адыгейская	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20624	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
№ 667/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое: Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адыгейская / Яйцо куриное / (Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль Адыгейская) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,85	33,55	179,71
	3626	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	900	26,27	22,17	121,60	786,59
		Итого ХЕ:				10,13	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Калл
		Холодные блюда					
СБ (ред. Москва 2022г	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек.соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек.соус) (Котлетная мясо птицы / Капуста пекинская / Сыр в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Соус / Соль Адыгейская)	50	6,81	9,63	5,98	133,84
СБ (ред. Москва 2022г	20050	Салат из фуномоы (помидор св огурец св семена кунж.) Салат из фуномоы (помидор св огурец св семена кунж.) (Огурцы свежие / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в ист. / Соль Адыгейская)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
Tall 24/96	2494	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адыгейская / Зелень (лук зел.укроп петрушка) / Томатная паста в ист. / Перловый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Вторые блюда					
430/96	2593	Запеканка картофельная с говядиной Картофель н/р / Фарш н/р (говядина/свинина) (лист) / Масло сливочное / Лук репчатый н/р / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль Адыгейская	121	10,71	9,32	21,79	213,94
421/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетная мясо птицы / Вода / Томатная паста в ист. / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адыгейская / Мука в/с / Лук репчатый н/р / Сахар песок	40/40	10,99	8,99	2,65	134,11
ТТК	20487	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус Томатный: Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адыгейская / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08
		Гарниры и соусы					
495/96.5125/2004	9128	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль Адыгейская	150	3,75	4,19	36,29	209,60
493/96.1497/4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Адыгейская	150	8,73	5,90	39,40	245,91
		Третьи блюда					
429/99	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка); Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	60,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	46,80
		Мучные изделия					
ТТК	5149	Кренделёк с сахаром Мука в/с / Яйцо куриное / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль Адыгейская	50	3,94	5,96	50,97	192,88
ТТК	10194	Булочка с изюмом Яйцо куриное / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ист. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адыгейская	50	4,31	1,17	28,28	140,81

Стоимость рационов: 150 руб.

Зав.произ.под.пр.: Ирина Ивановна Мовсесова

Ответственный за ведение сайта: [illegible]
Сайт: [illegible]

Россия 443[illegible] г. Самара, ул. Гагарина, 36
E-mail: school81@mail.ru