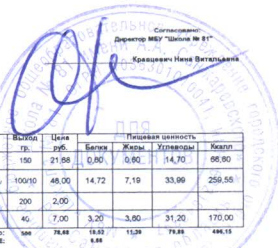




МЭНУ

на 15.01.2020



МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
№ 14246	14244	Десерт фруктовый (яблоко)	120	21,88	0,80	0,90	14,70	86,80
№ 20328	20328	Закуска творожная с крошкой и молоком сухим	100/10	48,00	14,72	7,19	33,96	259,55
№ 316	316	Чай с сахаром	200	5,10				
№ 806	806	Хлеб пшеничный	40	7,00	3,20	3,80	31,20	170,00
Итого:			348	74,84	18,84	15,59	78,84	494,15
Итого ХЕ:				5,88				

Завтрак для обучающихся, получающих питание, бесплатное

детям с 4 по 11 класс, обучающимся с ОБЗ с 5 по 11 класс.

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
№ 14246	14228	Десерт фруктовый (яблоко)	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28
№ 20328	20328	Закуска творожная с крошкой и молоком сухим	100/10	48,00	14,72	7,19	33,96	259,55
№ 82896	289	Чай с сахаром	200	5,10				
Итого:			428	70,10	15,29	7,87	49,72	378,81
Итого ХЕ:				5,88				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
№ 14246	14228	Десерт фруктовый (яблоко)	120	17,00	0,48	0,48	11,76	53,28
№ 20328	20328	Закуска творожная с крошкой и молоком сухим	100/10	48,00	14,72	7,19	33,96	259,55
№ 82896	289	Чай с сахаром	200	5,10				
Итого:			428	70,10	15,29	7,87	49,72	378,81
Итого ХЕ:				5,88				

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

завтрак предоставляет, которых проживает вместе в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
№ 14246	14228	Десерт фруктовый (яблоко)	120	17,52	0,48	0,48	11,76	53,28
№ 20328	20328	Закуска творожная с крошкой и молоком сухим	100/10	48,00	14,72	7,19	33,96	259,55
№ 82896	289	Чай с сахаром	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
№ 77504	278	Булочка Российская	80	13,00	4,54	5,28	36,87	213,16
Итого:			428	91,52	21,19	14,79	68,84	418,83
Итого ХЕ:				8,33				

Бесплатное питание для обучающихся в 5-11

классе для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
№ 14246	14228	Десерт фруктовый (яблоко)	120	17,52	0,48	0,48	11,76	53,28
№ 20328	20328	Закуска творожная с крошкой и молоком сухим	100/10	48,00	14,72	7,19	33,96	259,55
№ 82896	289	Чай с сахаром	200	13,00	1,45	1,75	17,32	90,83
№ 77504	278	Булочка Российская	80	13,00	4,54	5,28	36,87	213,16
Итого:			428	91,52	21,19	14,79	68,84	418,83
Итого ХЕ:				8,33				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

детям с 5 по 11 класс, обучающимся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
14856	1830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
42864	867	Зразы рубленые из говядины	50	43,00	7,38	9,05	7,81	141,45
47286	648	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
82896	289	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
806	806	Хлеб пшеничный	35	4,10	2,86	0,28	17,22	82,04
Итого:			428	87,18	24,29	26,11	74,79	428,19
Итого ХЕ:				8,33				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

детям с 5 по 11 класс, обучающимся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
14856	1830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
42864	867	Зразы рубленые из говядины	50	43,00	7,38	9,05	7,81	141,45
47286	648	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
82896	289	Чай с сахаром	200	5,00				14,97
806	806	Хлеб пшеничный	35	4,10	2,86	0,28	17,22	82,04
Итого:			428	87,18	24,29	26,11	74,79	428,19
Итого ХЕ:				8,33				

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей

завтрак предоставляет, которых проживает вместе в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
14856	1830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
41864	2038	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	70/20	58,00	10,53	13,80	12,00	214,35
47286	648	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
84888.89020	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
806	806	Хлеб пшеничный	50	20,00	6,35	4,90	24,30	167,08
806	806	Хлеб пшеничный	20	2,14	1,52	0,16	9,84	48,68
Итого:			728	124,14	32,88	36,77	106,88	478,31
Итого ХЕ:				8,33				

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ)

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
14856	1830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	12,00	10,94	11,88	12,90	202,26
41864	2038	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	70/20	58,00	10,53	13,80	12,00	214,35
47286	648	Картофельное пюре	150	23,00	3,30	4,98	22,06	146,26
84888.89020	267	Напиток из лимона	200	11,00	0,14	0,02	24,43	98,46
806	806	Хлеб пшеничный	25	3,17	1,90	0,20	12,30	58,60
806	806	Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	16,90	96,05
Итого:			718	118,17	26,21	31,83	103,88	418,84
Итого ХЕ:				8,33				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
20543	20543	Хлеб из свей муки с кориандром	100	1,98	4,04	10,82	87,56	
2011	2011	Салат Цезарь (котлетный соус)	50	5,81	9,63	5,98	133,84	
20334	20334	Десерт фруктовый (мангустин)	70	0,78	0,19	7,09	33,08	
8600	8600	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40	

Первая блока

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
14856	1830	Суп с макаронными изделиями на кур бульоне	200	10,94	11,88	12,90	202,26	
20328	20328	Закуска творожная с крошкой и молоком сухим	100/10	14,72	7,19	33,96	259,55	
20388	20388	Зразы рубленые из говядины с соусом томатным	70/20	10,53	13,80	12,00	214,35	
13177	13177	Медальоны курные с сыром	55	10,97	1,67	2,12	211,36	

Второй блока

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
47286	14278	Картофельное пюре	130	2,82	4,43	19,15	128,19	
82896	1487	Калтус свежий тушеный	150	3,83	4,38	15,44	115,52	
289	289	Чай с сахаром	200				14,97	
806	806	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,84	48,68	

Третий блока

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Каллп
178	178	Пшеница Московская	50	4,25	3,19	31,17	170,38	
2379	2379	Дробь овсяная	50	4,25	3,17	29,65	164,13	
Итого:			137,84					

Зав. производством питания: М.М.Михайлова

Секретарь: М.М.Михайлова

Подпись: М.М.Михайлова

Подпись: М.М.Михайлова