



МЕНЮ

на 14.10.2020

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравченко Нина Витальевна

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
№ 14249	186	Десерт фруктовый (груша)	125	0,46	0,46	11,76	53,28
ТТК	2033	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	13020	17,29	18,16	49,45	430,43
	315	Чай без сахара	200				
ТТК	10349	Печенье ШИТ	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			867	20,17	21,78	85,02	616,76
Итого ХЕ:						7,37	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
ТТК	2033	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	13020	17,29	18,16	49,45	430,43
№ 14249	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	10349	Печенье ШИТ	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			382	19,77	21,31	88,47	624,73
Итого ХЕ:						7,37	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
ТТК	2033	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	13020	17,29	18,16	49,45	430,43
№ 14249	284	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	10349	Печенье ШИТ	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			382	19,77	21,31	88,47	624,73
Итого ХЕ:						7,37	

Стоимость рациона: 79,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
№ 14249	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05
ТТК	2033	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	13020	17,29	18,16	49,45	430,43
	315	Чай без сахара	200				
ТТК	10349	Печенье ШИТ	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			482	20,13	21,63	84,59	613,53
Итого ХЕ:						7,05	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
№ 14249	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05
ТТК	2033	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	13020	17,29	18,16	49,45	430,43
	315	Чай без сахара	200				
ТТК	10349	Печенье ШИТ	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			482	20,13	21,63	84,59	613,53
Итого ХЕ:						7,05	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
№ 14249	186	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	10623	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы)	30150	6,20	8,98	30,11	226,08
	13514	Чай подлый	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	10,41	13,44	68,38	436,14
Итого ХЕ:						5,79	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
№ 14249	186	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	10623	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы)	30150	6,20	8,98	30,11	226,08
ТТК	13514	Чай подлый	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			605	10,41	13,44	68,38	436,14
Итого ХЕ:						5,79	

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
№ 14249	186	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20386	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы)	40150	7,38	9,81	33,14	250,37
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	7183	Хлеб пшеничный	50	7,11	6,32	20,36	166,76
ТТК	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			690	20,62	20,80	113,00	729,68
Итого ХЕ:						9,42	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимают участие в специальной

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
№ 14249	186	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20386	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы)	40150	7,38	9,81	33,14	250,37
ТТК	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ТТК	2874	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			790	18,42	16,53	125,49	734,85
Итого ХЕ:						16,45	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки гр.	Жиры гр.	Углеводы гр.	Калл
Холодные блюда							
№ 14249	8365	Салат "Степной"		1,50	3,49	7,87	68,86
Св. уст. МБОУ	20280	Салат "Зеленый с ветчиной"	75	0,64	7,88	0,81	76,73
ТТК	20170	Салат из моркови с яблоками	100	0,31	8,24	6,09	99,71
ТТК	2521	Десерт фруктовый (груша)	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Первые блюда							
№ 14249	186	Суп с макаронными изделиями	200	2,17	4,21	13,02	98,65
Вторые блюда							
ТТК	20510	Котлета мясная	90		2,00		17,98
ТТК	13432	Котлета натуральная на косточке	75	18,86	22,29	0,23	276,97
ТТК	10623	Жаркое по-домашнему из филе цыпленка (котл. мясо птицы)	30150	6,20	8,98	30,11	226,08
Гарниры и соусы							
ТТК	15280	Картофель отварной с соусом	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	3714	Картофель фри	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Тертые блюда							
ТТК	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
Хлеб							
ТТК	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Мучные изделия							
ТТК	5086	Крендель с кунжутом	50	4,23	1,72	26,28	145,52
ТТК	1202	Булочка с маком	50	3,90	3,72	32,17	177,76
Итого:							
Итого ХЕ:							

Стоимость рациона: 137 руб.

За разработку меню: [подпись]

Специальный: [подпись]

Специальный: [подпись]