



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравчиш пина

МЕНЮ

на 14.10.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	40,00	13,41	4,68	2,69	106,50
463/96, таб. №4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150	19,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	7,00			17,96	71,86
786/04	8826	Булочка творожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко / творог / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное	50	13,00	6,84	3,78	26,78	168,50
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,91	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				85,91	30,70	15,16	102,57	669,53
Итого ХЕ:					8,55			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	29,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	7,00			17,96	71,86
786/04	13473	Булочка творожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко / творог / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное	30	8,00	4,10	2,27	16,07	101,11
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	19,87	9,43	68,84	439,73
Итого ХЕ:					5,74			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	29,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	7,00			17,96	71,86
786/04	13473	Булочка творожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко / творог / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное	30	8,00	4,10	2,27	16,07	101,11
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				57,00	19,87	9,43	68,84	439,73
Итого ХЕ:					5,74			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухофрукты панирочные / Масло растительное	50	41,00	11,08	10,21	5,42	157,89
462/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	11,00	2,49	3,61	10,75	85,45
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	27,15	23,73	54,25	539,17
Итого ХЕ:					4,52			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
	11406	Шницель натуральный рубленый (мясо птицы, говядина) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Вода / Сухофрукты панирочные / Масло растительное	50	41,00	11,08	10,21	5,42	157,89
462/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	11,00	2,49	3,61	10,75	85,45
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	27,15	23,73	54,25	539,17
Итого ХЕ:					4,52			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.7.580-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 445100, Самарская обл., Тольятты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru