



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Гравцевич пина

МЕНЮ

на 13.09.2021



МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	30,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,10	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				59,10	20,02	25,55	32,82	441,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	30,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				57,00	19,98	25,52	31,79	436,80

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон) Батон / Ветчина	15/20	12,00	3,36	5,70	10,28	105,82
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	30,00	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				57,00	19,98	25,52	31,79	436,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень)	250	21,00	10,88	11,95	11,83	198,40
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	30,00	9,45	10,56	6,93	160,53
466/96:512/3/2 004	18749	Рис припущенный Рис припущенный: (Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода)	180	12,00	4,46	5,20	46,71	251,51
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	28,44	28,29	99,76	767,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне Суп из овощей на кур. бульоне: (Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень)	250	21,00	10,88	11,95	11,83	198,40
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	30,00	9,45	10,56	6,93	160,53
466/96:512/3/2 004	18749	Рис припущенный Рис припущенный: (Рис / Масло растительное / Соль йодированная / Вода)	180	12,00	4,46	5,20	46,71	251,51
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	28,44	28,29	99,76	767,43

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.7.2818-10, 2.1.7.2819-10

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солонднева

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru