Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"

Утверждаю:
Начальник Управления образования

МЕНЮ
13.03.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, обучающихся в ОВЗ с 5 по 11 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №4/95	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Вареники	150/5	6,28	6,28	25,62	202,12
628/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ранжировой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ТТК	20371	Сникерс 2,5% Стак.100гр Сникерс 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
Тк6 №25/98	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,59		58,97
ГП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
		Итого:	510	16,35	14,18	74,72	530,74
		Итого ХЕ:				6,22	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №4/95	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Вареники	150/5	6,28	6,28	25,62	202,12
628/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ранжировой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ГП	15288	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
Тк6 №25/98	4837	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,59		58,97
ТТК	20371	Сникерс 2,5% Стак.100гр Сникерс 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
		Итого:	510	16,35	14,68	74,72	534,74
		Итого ХЕ:				6,22	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/98	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	110	0,56	0,44	12,17	54,98
Таблица №4/95	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Вареники	150/5	6,28	6,28	25,62	202,12
628/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ранжировой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
Тк6 №25/98	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,59		58,97
ГП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
ТТК	20371	Сникерс 2,5% Стак.100гр Сникерс 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
		Итого:	625	16,71	17,22	86,89	570,62
		Итого ХЕ:				7,24	

Стоимость рациона: 90,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/98	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	110	0,56	0,44	12,17	54,98
Таблица №4/95	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Вареники	150/5	6,28	6,28	25,62	202,12
628/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ранжировой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
Тк6 №25/98	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,59		58,97
ГП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
ТТК	20371	Сникерс 2,5% Стак.100гр Сникерс 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
		Итого:	625	16,71	17,22	86,89	570,62
		Итого ХЕ:				7,24	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/98	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	110	0,56	0,44	12,17	54,98
Таблица №4/95	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Вареники	150/5	6,28	6,28	25,62	202,12
628/99г	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ранжировой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
Тк6 №25/98	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,59		58,97
ГП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
ТТК	20371	Сникерс 2,5% Стак.100гр Сникерс 2,5% Стак.100гр	100	2,80	2,50	11,00	77,70
		Итого:	625	16,71	17,22	86,89	570,62
		Итого ХЕ:				7,24	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Вареники / Зелень (укр.лук,укроп,петрушка) / Томатная паста в ассл. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1,60	10,81	7,72	135,37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МК" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль Вареники / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	20833	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Смесь ароматообразователей / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	68,53
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,50	117,20
		Итого:	610	26,93	24,96	83,83	661,10
		Итого ХЕ:				6,90	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Вареники / Зелень (укр.лук,укроп,петрушка) / Томатная паста в ассл. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1,60	10,81	7,72	135,37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МК" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль Вареники / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	20833	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Смесь ароматообразователей / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	68,53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (марказ) п/ф Ю / Яйцо куриное	35	1,64	5,74	14,41	115,96
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	710	28,32	30,91	99,95	790,99
		Итого ХЕ:				6,66	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/98	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,38	54,60
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Вареники / Зелень (укр.лук,укроп,петрушка) / Томатная паста в ассл. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1,60	10,81	7,72	135,37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МК" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль Вареники / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	20833	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Смесь ароматообразователей / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	68,53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (марказ) п/ф Ю / Яйцо куриное	35	1,64	5,74	14,41	115,96
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	770	28,27	31,20	112,18	838,02
		Итого ХЕ:				6,18	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/98	7764	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	120	0,48	0,36	12,38	54,60
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Вареники / Зелень (укр.лук,укроп,петрушка) / Томатная паста в ассл. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1,60	10,81	7,72	135,37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МК" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль Вареники / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	20833	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Смесь ароматообразователей / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	68,53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (марказ) п/ф Ю / Яйцо куриное	35	1,64	5,74	14,41	115,96
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	770	28,27	31,20	112,18	838,02
		Итого ХЕ:				6,18	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законные представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурец соленый	60	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Вареники / Зелень (укр.лук,укроп,петрушка) / Томатная паста в ассл. / Лавровый лист) / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1,60	10,81	7,72	135,37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МК" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль Вареники / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	20833	Напиток из клюквы зам.л.с., Вода / Сахар песок / Смесь ароматообразователей / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	68,53
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (марказ) п/ф Ю / Яйцо куриное	35	1,64	5,74	14,41	115,96
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	710	28,32	30,91	99,95	790,99
		Итого ХЕ:				6,66	

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
147/1/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Вареники	100	1,69	10,04	8,38	130,40
Об.рец Москвы 2022г	3011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек.соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек.соус) (Куриное мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Лук репчатый / Соль Вареники)	60	5,91	9,63	5,98	133,84
Тк6 №24/98	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль Вареники / Зелень (укр.лук,укроп,петрушка) / Томатная паста в ассл. / Лавровый лист	200	1,62	4,11	7,36	72,47
		Вторые блюда					
430/96	2303	Запеканка картофельная с говядиной Картофель п/ф / Фарш п/ф замороженный (шея говядина,свинина) / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Масло растительное / Масло растительное / Масло растительное / Соль Вареники	121	10,71	8,32	21,78	213,84
ТТК	20518	Голубцы ленивые куриные с соусом томат. Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассл. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Вареники) / Масло растительное	90	8,38	10,39	6,34	148,44
410/96	3456	Биточки рубленые из говядины с соусом Фарш п/ф замороженный (шея говядина,свинина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ассл. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Вареники) / Масло растительное / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль Вареники	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20
		Гарниры и соусы					
411/96 / МРК 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Вареники	150	8,73	8,90	39,48	245,91
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль Вареники	150	3,86	15,41	25,18	254,04
		Третьи блюда					
628/99г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (ранжировой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
		Хлеб					
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
Тк77/1/04	278	Булочка Российская Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Вареники / Ванилин	80	4,64	5,28	38,87	213,18
ТТК	14059	Бисквит шоколадный Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Натрий гидро / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,90

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.произ.вед.пр. Ирина Ивановна Михайлова

Ответственный за питание
Сан.Гиг.: 8-(3435)-65-33

Россия 446244 Самарская область, г.Отрадный ул.Самарская 38
E-mail: sch81@mail.ru

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Отрадный Самарской области «Школа № 81 имени А.А. Сажидаевского» ИНН 1036301010041
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ