Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кондратьева Нина Витальевна

МЕНЮ
на 13.01.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20566	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк) Рулет Красная Птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.) (Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Лук репч.) / Соус пасл.(Соль Эффервесцент)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
401/96,51/03-04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Эффервесцент	150	5,65	4,29	36,02	205,29
639/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	56,19
№ 107/08 Мук.	2371	Булочка Ванильная Мука пшенич / Мука вт / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт (Дрожжи прессованные / Соль Эффервесцент) / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ГП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
		Итого:	535	19,42	20,47	109,96	707,99
		Итого ХВ:				0,10	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20566	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк) Рулет Красная Птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.) (Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Лук репч.) / Соус пасл.(Соль Эффервесцент)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
401/96,51/03-04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Эффервесцент	150	5,65	4,29	36,02	205,29
639/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	56,19
ГП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
		Итого:	485	15,27	16,57	80,44	528,26
		Итого ХВ:				0,10	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт/с №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,58	0,44	12,17	54,98
	20566	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк) Рулет Красная Птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.) (Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Лук репч.) / Соус пасл.(Соль Эффервесцент)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
401/96,51/03-04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Эффервесцент	150	5,65	4,29	36,02	205,29
639/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	56,19
№ 107/08 Мук.	2371	Булочка Ванильная Мука пшенич / Мука вт / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт (Дрожжи прессованные / Соль Эффервесцент) / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ГП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
		Итого:	545	19,99	20,91	122,13	752,97
		Итого ХВ:				10,10	

Стоимость рациона: 91,44 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт/с №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,58	0,44	12,17	54,98
	20566	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк) Рулет Красная Птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.) (Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Лук репч.) / Соус пасл.(Соль Эффервесцент)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
401/96,51/03-04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Эффервесцент	150	5,65	4,29	36,02	205,29
639/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	56,19
№ 107/08 Мук.	2371	Булочка Ванильная Мука пшенич / Мука вт / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт (Дрожжи прессованные / Соль Эффервесцент) / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ГП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
		Итого:	545	19,99	20,91	122,13	752,97
		Итого ХВ:				10,10	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт/с №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,58	0,44	12,17	54,98
	20566	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк) Рулет Красная Птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.) (Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Лук репч.) / Соус пасл.(Соль Эффервесцент)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
401/96,51/03-04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Эффервесцент	150	5,65	4,29	36,02	205,29
639/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	56,19
№ 107/08 Мук.	2371	Булочка Ванильная Мука пшенич / Мука вт / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука вт (Дрожжи прессованные / Соль Эффервесцент) / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ГП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
		Итого:	545	19,99	20,91	122,13	752,97
		Итого ХВ:				10,10	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0267 ДиТв прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахар мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Эффервесцент / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина бж (свинина) / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Эффервесцент / Лавровый лист	30/150	10,39	21,46	39,99	394,96
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,61
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	495	18,22	26,53	101,25	716,52
		Итого ХВ:				0,44	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0267 ДиТв прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахар мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Эффервесцент / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бж (свинина) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Эффервесцент / Лавровый лист	40/150	12,50	26,46	39,99	466,16
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,61
	13916	Булочка с изюмом Мука пшенич / Яйцо свежее / Мука вт / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ист. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Эффервесцент	75	6,47	1,76	42,39	211,26
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	750	26,81	36,27	143,64	999,20
		Итого ХВ:				11,07

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0267 ДиТв прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахар мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Эффервесцент / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бж (свинина) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Эффервесцент / Лавровый лист	40/150	12,50	26,46	39,99	466,16
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,61
697/96	1779	Рассольник с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука вт / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый мф / Масло растительное / Мука вт / Соль Эффервесцент) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль Эффервесцент	50	7,57	4,37	22,09	157,97
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	735	27,91	37,88	123,34	945,69
		Итого ХВ:				10,28

Стоимость рациона: 133,81 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0267 ДиТв прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахар мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Эффервесцент / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бж (свинина) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Эффервесцент / Лавровый лист	40/150	12,50	26,46	39,99	466,16
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,61
697/96	1779	Рассольник с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука вт / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш мф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый мф / Масло растительное / Мука вт / Соль Эффервесцент) / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль Эффервесцент	50	7,57	4,37	22,09	157,97
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	735	27,91	37,88	123,34	945,69
		Итого ХВ:				10,28

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0267 ДиТв прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахар мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Эффервесцент / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бж (свинина) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Эффервесцент / Лавровый лист	40/150	12,50	26,46	39,99	466,16
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,61
ТТК	13916	Булочка с изюмом Мука пшенич / Яйцо свежее / Мука вт / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ист. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Эффервесцент	75	6,47	1,76	42,39	211,26
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	750	26,81	36,27	143,64	999,20
		Итого ХВ:				11,07

Стоимость рациона: 90,44 руб.

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
0267 ДиТв прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахар мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Эффервесцент / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бж (свинина) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Эффервесцент / Лавровый лист	40/150	12,50	26,46	39,99	466,16
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,61
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ГП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	750	26,81	36,27	143,64	999,20
		Итого ХВ:				11,07

Стоимость рациона: 150 руб.

Раздача свободного выбора блюд за счет родителей/спонс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
ТТК	13661	Салат "Морская тайна" (краб.пал.кукуруза кок.яйцо.огур.) Салат "Морская тайна" (краб.пал.кукуруза кок.яйцо.огур.) (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый)	50	2,09	6,18	3,34	77,34
29/96	20167	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла свежая мф / Сыр / Чеснок свежий / Зелень мф / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лимон	80	4,34	11,82	7,01	151,79
ТТК	12113	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	80	0,27	0,24	26,74	110,20
		Первые блюда					
0267 ДиТв прикт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахар мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Эффервесцент / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
		Вторые блюда					
	20566	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ.(капуста,морк) Рулет Красная Птица Лада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк.капус.) (Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Лук репч.) / Соус пасл.(Соль Эффервесцент)	50/40	6,24	10,98	6,32	149,01
ТТК	20427	Голубцы ленивые с мясом курицы / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ист. / Морковь свежая мф / Мука вт / Масло растительное / Лук репчатый мф / Масло растительное / Сахар песок / Соль Эффервесцент) / Масло растительное	50/40	6,36	9,43	5,47	132,27
401/96	14468	Гуляш из свинины (вербоная) Свинина бж (вербоная) / Лук репчатый мф / Масло растительное / Мука вт / Соль Эффервесцент / Томатная паста в ист.	30/50	6,87	17,81	2,99	199,69
		Гарниры и соусы					
401/96,51/03-04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Эффервесцент	150	5,65	4,29	36,02	205,29
401/96,51/03-04	1664	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Эффервесцент	150	3,84	5,62	40,05	236,14
		Третьи блюда					
639/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	56,19
		Хлеб					
ГП	13649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	46,88
ТТК	30251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,34	0,26	7,96	39,62
		Мучные изделия					
ТТК №5.13	1110	Сырная палочка Мука пшенич / Мука вт / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожж. прессованные / Соль Эффервесцент / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,33	167,06

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав производством Шаповалова Татьяна Михайловна

Ответственный за прием пищи _____

Сан/Тест: Эффективен

Россия 660077, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Семенова, 30
E-mail: school81@bk.ru