



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 11.10.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	6,91	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом Тесто дрожжевое простое для пиццок печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	24,00	5,66	11,69	15,64	190,41
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	38,00	15,52	19,45	2,89	248,69
698/97	11903	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	180	17,00	0,16	0,12	25,68	104,44
Итого:				85,91	21,66	31,58	52,05	579,06
Итого ХЕ:					4,34			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	38,00	15,52	19,45	2,89	248,69
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	21,08	25,28	34,19	448,60
Итого ХЕ:					2,85			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	5153	Ветчина порционная Ветчина	15	9,00	2,00	3,38	0,29	39,58
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	38,00	15,52	19,45	2,89	248,69
742/02	9945	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				57,00	21,08	25,28	34,19	448,60
Итого ХЕ:					2,85			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	4,00	0,18	0,03	0,48	2,91
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	33,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	25,35	20,77	74,31	585,56
Итого ХЕ:					6,19			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	4,00	0,18	0,03	0,48	2,91
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	33,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	9,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	14013	Чай яблочный Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	25,35	20,77	74,31	585,56
Итого ХЕ:					6,19			

Зав.производства: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2490-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Топьяти, ул.Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru