Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 91"
Ф.И.О. Нина Витальевна

МЕНЮ

на 11.03.2026

МБУ "Школа № 91"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	9000	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40		50,40
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами пралуц.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи пропущенные в сметанном соусе (морк.капус.) / Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Мука вт / Сахар песок / Соль Выдержанная	50/40	6,34	10,98	6,32	149,01
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	5,60	5,66	35,88	219,84
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Итого:	520	13,86	17,20	76,81	525,22
		Итого ХЕ:				6,33	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами пралуц.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи пропущенные в сметанном соусе (морк.капус.) / Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Мука вт / Сахар песок / Соль Выдержанная	50/40	6,34	10,98	6,32	149,01
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	5,60	5,66	35,88	219,84
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
ТТК	16538	Печенье Сахарное 1Вт. Печенье сахарное	14	1,20	1,07	11,90	66,92
ГП	368	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,50
		Итого:	431	14,94	18,40	81,37	557,17
		Итого ХЕ:				6,78	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.36/24/96	3521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	46,90
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами пралуц.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи пропущенные в сметанном соусе (морк.капус.) / Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Мука вт / Сахар песок / Соль Выдержанная	50/40	6,34	10,98	6,32	149,01
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	5,60	5,66	35,88	219,84
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Итого:	560	13,76	17,60	77,31	524,43
		Итого ХЕ:				6,44	

Стоимость рационов: 96,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.36/24/96	3521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	46,90
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами пралуц.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи пропущенные в сметанном соусе (морк.капус.) / Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Мука вт / Сахар песок / Соль Выдержанная	50/40	6,34	10,98	6,32	149,01
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	5,60	5,66	35,88	219,84
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Итого:	560	13,76	17,60	77,31	524,43
		Итого ХЕ:				6,44	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.36/24/96	3521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	46,90
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами пралуц.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи пропущенные в сметанном соусе (морк.капус.) / Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Мука вт / Сахар песок / Соль Выдержанная	50/40	6,34	10,98	6,32	149,01
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	5,60	5,66	35,88	219,84
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Итого:	560	13,76	17,60	77,31	524,43
		Итого ХЕ:				6,44	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	9073	Огурец соленый Огурец соленый	50	0,51	0,04	0,86	4,34
82/07 Дк/Ти приент	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахаро мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Выдержанная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,11	10,25	94,23
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бк (лопатка) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Выдержанная / Лавровый лист	30/150	10,39	21,48	39,99	394,96
ТТК	30630	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9,70	38,80
ГП	368	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	20	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	500	14,15	25,84	73,09	590,73
		Итого ХЕ:				6,09	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурец соленый	60	0,63	0,07	1,13	7,27
82/07 Дк/Ти приент	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахаро мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Выдержанная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,11	10,25	94,23
403/96	20435	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бк (лопатка) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Выдержанная / Лавровый лист	40/150	12,00	20,46	39,99	466,16
ТТК	30630	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9,70	38,80
Прим	300	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	700	18,09	25,05	85,67	723,66
		Итого ХЕ:				7,14	

Стоимость рационов: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дк/Ти приент	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахаро мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Выдержанная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,11	10,25	94,23
403/96	20435	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бк (лопатка) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Выдержанная / Лавровый лист	40/150	12,00	20,46	39,99	466,16
ТТК	30630	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9,70	38,80
ТТК	30749	Пицца Школьная с яйцом прессованным Пицца Школьная с яйцом прессованным (Мука вт / Вода / Изделия кулинарные мясные мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус с ассортиментом на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в ист. / Дрожжи прессованные / Соль Выдержанная)	75	6,96	8,00	26,37	201,30
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Итого:	685	21,53	48,74	96,15	837,38
		Итого ХЕ:				8,01	

Стоимость рационов: 133,66 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дк/Ти приент	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахаро мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Выдержанная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,11	10,25	94,23
403/96	20435	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бк (лопатка) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Выдержанная / Лавровый лист	40/150	12,00	20,46	39,99	466,16
ТТК	30630	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9,70	38,80
ТТК	30749	Пицца Школьная с яйцом прессованным Пицца Школьная с яйцом прессованным (Мука вт / Вода / Изделия кулинарные мясные мясо прессованное / Сыр / Огурцы соленые / Соус с ассортиментом на основе растительного масла / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в ист. / Дрожжи прессованные / Соль Выдержанная)	75	6,96	8,00	26,37	201,30
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Итого:	685	21,53	48,74	96,15	837,38
		Итого ХЕ:				8,01	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурец соленый	60	0,63	0,07	1,13	7,27
82/07 Дк/Ти приент	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахаро мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Выдержанная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,11	10,25	94,23
403/96	20435	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина Бк (лопатка) / Рис / Морковь свежая мф / Масло растительное / Лук репчатый мф / Томатная паста в ист. / Соль Выдержанная / Лавровый лист	40/150	12,00	20,46	39,99	466,16
ТТК	30630	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (заварной)	200			9,70	38,80
Прим	300	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	700	18,09	25,05	85,67	723,66
		Итого ХЕ:				7,14	

Раздача свободного выбора блюда за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ.рец. Москва 2022г	19997	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной (Яйцо свежее / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Огурцы соленые / Картофель мф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая мф / Соус с ассортиментом на основе растительного масла / Зелень (лук зел.укроп.петрушка)	75	2,16	3,91	4,02	59,02
ТТК	20170	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками (Яблоко свежее местное / Морковь свежая молодая / Масло растительное)	100	0,31	8,24	6,09	99,71
49/2013	19922	Салат "Ароматный" Салат "Ароматный" (Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Масло растительное / Вода / Соль Выдержанная / Лимонная кислота)	100	0,09	10,00	0,24	91,31
Тт6.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
		Первые блюда					
82/07 Дк/Ти приент	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Сахаро мф / Капуста свежая мф (очищенная) / Картофель мф / Морковь свежая мф / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Сахар песок / Соль Выдержанная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,66	4,11	10,25	94,23
		Вторые блюда					
	20568	Рулет Красная птица (куриный) с овощами пралуц.(капуста,морк) Рулет Красная птица Лада / Овощи пропущенные в сметанном соусе (морк.капус.) / Морковь свежая мф / Вода / Капуста свежая мф (очищенная) / Мука вт / Сахар песок / Соль Выдержанная	50/40	6,34	10,98	6,32	149,01
376/96	20012	Поджарка из свинины Свинина Бк (лопатка) / Лук репчатый мф / Масло растительное / Томатная паста в ист. / Соль Выдержанная	40/7,5	8,70	23,05	1,20	247,08
ТТК	30348	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МЬ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль Выдержанная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
		Гарниры и соусы					
468/96.512/0 /2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	3,75	4,16	36,29	209,60
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль Выдержанная	150	5,60	5,66	35,88	219,84
		Третьи блюда					
639/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (заварной)) / Сахар песок	200			14,97	59,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,80
		Мучные изделия					
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука вт / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука вт / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Выдержанная	50	4,55	3,06	34,50	184,10
ТТК	8100	Булочка Загадка Мука вт / Вода / Сахар песок / Мука вт / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Выдержанная / Масло растительное / Мак сушеный	50	4,77	2,52	32,87	168,74

Стоимость рационов: 150 руб.

Зам.директора по АХР [illegible] Дмитриевич Михайлович

Ответственный за [illegible]

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, г.Ю[illegible] ул. Сивашская, 35

E-mail: eda50@ubmail.ru