



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 11.03.2022

Витальевна

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	8,20	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:				62,20	18,65	18,41	88,92	595,91
Итого ХЕ:					7,41			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	9,80	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	18,29	18,28	85,79	580,84
Итого ХЕ:					7,15			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	13,00	3,69	4,69		56,97
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	9,80	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	21,00	8,57	8,64	39,82	271,32
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	18,29	18,28	85,79	580,84
Итого ХЕ:					7,15			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное)	250	17,00	14,14	11,84	19,75	242,15
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухожи панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,59	6,77	7,27	124,37
469/96,516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	13,00	0,61	0,25	26,66	111,33
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				79,40	36,98	25,66	142,36	948,33
Итого ХЕ:					11,86			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное)	250	17,00	14,14	11,84	19,75	242,15
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухожи панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,59	6,77	7,27	124,37
469/96,516/3/04	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
773/97	7201	Отвар шиповника Шиповник / Сахар песок / Вода	180	13,00	0,61	0,25	26,66	111,33
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	5,00	4,77	2,02	32,87	168,74
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				79,40	36,98	25,66	142,36	948,33
Итого ХЕ:					11,86			

Зав.производством: Иголова Антонина Михайловна

Ответ: ответ за питание
СанПин 2022-09-20-20

УТВЕРЖДАЮ: Дружба
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445049, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru