



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 11.02.2022

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	22,00	8,57	8,64	41,82	279,32
642/96	10318	Какао с молоком <small>какао / Сахар песок / Молоко</small>	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом <small>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный</small>	50	24,20	5,66	11,69	15,64	190,41
Итого:				62,20	17,71	24,11	80,66	610,47
Итого ХЕ:					6,72			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	22,00	8,57	8,64	41,82	279,32
643/96	12101	Какао с молоком <small>какао / Сахар песок / Молоко сгущенное</small>	180	17,80	3,55	3,69	23,10	139,81
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом <small>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный</small>	50	24,00	5,66	11,69	15,64	190,41
Итого:				63,80	17,78	24,02	80,56	609,54
Итого ХЕ:					6,71			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом <small>Крупа пшено / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</small>	200/5	22,00	8,57	8,64	41,82	279,32
643/96	12101	Какао с молоком <small>какао / Сахар песок / Молоко сгущенное</small>	180	17,80	3,55	3,69	23,10	139,81
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом <small>Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный</small>	50	24,00	5,66	11,69	15,64	190,41
Итого:				63,80	17,78	24,02	80,56	609,54
Итого ХЕ:					6,71			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф очищ. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)</small>	200/10	21,00	1,86	6,06	11,22	106,86
664/96	15209	Пельмени отварные с соусом <small>Пельмени куриные п/ф замороженные / Соус Юса для детей</small>	150/5	47,00	13,76	19,32	18,77	303,99
ТТК	14013	Чай яблочный <small>Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)</small>	180	5,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ПП	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17092	Хлеб Дарницкий <small>Хлеб в ассортименте</small>	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:				79,40	20,22	26,15	70,17	596,88
Итого ХЕ:					5,85			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне <small>Свекла п/ф / Картофель п/ф / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лавровый лист // Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Зелень / Лимонная кислота / Капуста свежая п/ф очищ. / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)</small>	200/10	21,00	1,86	6,06	11,22	106,86
664/96	15209	Пельмени отварные с соусом <small>Пельмени куриные п/ф замороженные / Соус Юса для детей</small>	150/5	47,00	13,76	19,32	18,77	303,99
ТТК	14013	Чай яблочный <small>Чай яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода)</small>	180	5,00	0,05	0,05	12,04	48,81
ПП	17037	Хлеб Городской <small>Хлеб в ассортименте</small>	35	3,40	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	17092	Хлеб Дарницкий <small>Хлеб в ассортименте</small>	30	3,00	2,10	0,33	12,99	63,33
Итого:				79,40	20,22	26,15	70,17	596,88
Итого ХЕ:					5,85			

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ "Школа № 81" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru