



# МЕНЮ

на 10.12.2021

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич Гина

Витальевна  
ДОКУМЕНТОВ

МБУ "Школа № 81"

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	12973	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	140	22,20	1,26	0,28	11,34	52,92
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	22,00	8,35	9,82	34,12	258,26
642/96	10318	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26
	19033	Йогурт Фруате 250гр			2,80	1,50	12,00	304,00
Итого:			96,20	19,01	18,36	106,40	898,18	
Итого ХЕ:				8,87				

## Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	18,00	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26
	19033	Йогурт Фруате 250гр			2,80	1,50	12,00	304,00
Итого:			57,00	13,00	12,96	76,83	707,30	
Итого ХЕ:				6,40				

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	150/5	18,00	6,28	8,28	25,62	202,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Повидло / Масло растительное / Яйцо свежее / Сахарная пудра / Вода)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26
	19033	Йогурт Фруате 250гр			2,80	1,50	12,00	304,00
Итого:			57,00	13,00	12,96	76,83	707,30	
Итого ХЕ:				6,40				

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
Таб. №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг СМР Минтай п/ф пбг / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сухопанированные / Масло растительное	75	28,00	12,97	7,41	12,26	167,61
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			71,00	29,99	22,83	87,49	675,37	
Итого ХЕ:				7,29				

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
Таб. №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
324/96	1893	Котлета рыбная из минтая пбг СМР Минтай п/ф пбг / Хлеб пшеничный / Молоко / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сухопанированные / Масло растительное	75	28,00	12,97	7,41	12,26	167,61
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная / Картофель п/ф	100	16,00	2,03	2,94	16,35	99,98
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			71,00	29,99	22,83	87,49	675,37	
Итого ХЕ:				7,29				

Зав.производством: Излова Antonina Михайловна

Ответственный за питание  
СанПиН 2.1.3.290-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Тамбовская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eea0910@mail.ru