

МБУ "Школа № 81"

МЕНЮ
на 10.11.2025

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ 1 по 4 класс,

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
ТТК 16323	16323	Десерт фруктовый (блинчик)	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК 16323	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200	6,75	6,92	12,85	140,67
45162	9874	Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,57	7,64	42,52	273,12
45296	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК 16348	16348	Пшеница 2шт	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого: Итого ХЕ:			562	18,12	18,06	104,45	603,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
ТТК 16323	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200	6,75	6,92	12,85	140,67
45162	9874	Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,57	7,64	42,52	273,12
45296	259	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК 16348	16348	Пшеница 2шт	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого: Итого ХЕ:			432	17,80	17,71	94,38	608,28

Завтрак для обучающихся, получающих льготное питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
ТТК 16323	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200	6,75	6,92	12,85	140,67
45162	9874	Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,57	7,64	42,52	273,12
45296	259	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК 16348	16348	Пшеница 2шт	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого: Итого ХЕ:			432	17,80	17,71	94,38	608,28

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых проживает в районе

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
ТТК 16323	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200	6,75	6,92	12,85	140,67
45162	9874	Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,57	7,64	42,52	273,12
45296	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК 16348	16348	Пшеница 2шт	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого: Итого ХЕ:			562	18,12	18,06	104,45	603,32

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
ТТК 16323	16323	Бутерброд с сыром (батон)	200	6,75	6,92	12,85	140,67
45162	9874	Каша молочная пшеничная с маслом	200	8,57	7,64	42,52	273,12
45296	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК 16348	16348	Пшеница 2шт	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого: Итого ХЕ:			562	18,12	18,06	104,45	603,32

Обед для обучающихся, получающих льготное питание с 8 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 8 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
12096	171	Щи из свежей капусты с картошкой	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК 20686	20686	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,86	190,00
452013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
45296	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК 13486	13486	Булочка с маслом	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПТ 12649	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого: Итого ХЕ:			640	18,78	20,12	64,81	608,28

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
12096	171	Щи из свежей капусты с картошкой	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК 20686	20686	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,86	190,00
452013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
45296	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК 13486	13486	Булочка с маслом	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПТ 12649	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого: Итого ХЕ:			640	18,78	20,12	64,81	608,28

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых проживает в районе

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
ТТК 18621	18621	Десерт фруктовый (апельсин)	95	0,86	0,19	7,70	35,91
12096	171	Щи из свежей капусты с картошкой	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК 20686	20686	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,86	190,00
452013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
45296	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ТТК 13486	13486	Булочка с маслом	30	2,58	1,12	17,83	91,72
ПТ 12649	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого: Итого ХЕ:			635	22,48	20,04	137,28	602,26

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОБЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых проживает в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
12096	171	Щи из свежей капусты с картошкой	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК 20686	20686	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,86	190,00
452013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
ТТК 20629	20629	Напиток из ягод (смесь ягод) п.с.	200	0,21	0,05	17,77	72,39
178054	342	Булочка Домашняя	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ПТ 12649	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК 20251	20251	Хлеб ржаной	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПТ 420	420	Хлеб пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого: Итого ХЕ:			745	21,84	22,85	139,98	608,78

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Калории, ккал
12096	171	Щи из свежей капусты с картошкой	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК 20686	20686	Биточки куриные с соусом томатным	90	8,60	11,12	13,86	190,00
13177	13177	Медальоны куриные с сыром	55	10,97	17,67	2,12	211,36
ТТК 20681	20681	Голубцы ржаные из толокна	90	6,92	8,31	11,74	149,45
452013	10815	Рис отварной с овощами	100	2,48	3,61	24,74	141,37
45296	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
ПТ 12649	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК 17804	17804	Булочка Домашняя (картонная)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
ТТК 15148	15148	Крендель с сахаром	50	3,94	5,96	30,87	192,88
Итого: Итого ХЕ:			745	21,84	22,85	139,98	608,78

Зав. учебно-метод. кабинетом: МБОУ "Школа № 81"

Секретарь: МБОУ "Школа № 81"

Секретарь: МБОУ "Школа № 81"

Секретарь: МБОУ "Школа № 81"

Секретарь: МБОУ "Школа № 81"

Секретарь: МБОУ "Школа № 81"

Секретарь: МБОУ "Школа № 81"

Секретарь: МБОУ "Школа № 81"

Секретарь: МБОУ "Школа № 81"