Утверждаю:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кошелева Ирина Ивановна

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для обучающихся 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, учащихся СОП, при отказе одним из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/96	15350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	19761	Бутерброд с сыром,масло сливочное (мол.кул,батон) Батон / Масло сливочное	20/5	2,30	1,15	12,85	69,90
Таблица №4/96	6704	Каша молочная кукурузная вязкая с сахаром Молоко / Крупа кукурузная / Сахар песок / Соль / Ванилин	200	6,60	8,20	35,12	256,24
628/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20791	Печенье здоровье, витаминизированное Печенье здоровье, витаминизированное	100	10,40	10,40	17,10	145,50
		Итого:	595	19,60	20,05	91,31	569,90
		Итого ХЕ:				7,60	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет бесплатного питания с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
628/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Итого:	395	20,54	8,19	51,53	368,29
		Итого ХЕ:				4,29	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (мод.кул,батон) Батон / Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	99,99
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
628/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Итого:	440	22,64	9,32	64,38	438,28
		Итого ХЕ:				5,37	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (мод.кул,батон) Батон / Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	99,99
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
628/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Итого:	440	22,64	9,32	64,38	438,28
		Итого ХЕ:				5,37	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (мод.кул,батон) Батон / Мясо прессованное	20/25	2,10	1,13	12,85	99,99
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ Сырники классические п/ф 114г (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
628/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Итого:	440	22,64	9,32	64,38	438,28
		Итого ХЕ:				5,37	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя /Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс / Соль йодированная/ / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел,укроп,петрушка)/ / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ассс. / Морковь свежая п/ф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная/ / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука вс / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/30	8,67	13,27	8,35	187,51
240/96	6350	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,06	4,57	16,79	116,53
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
		Итого:	610	14,68	22,83	61,97	616,57
		Итого ХЕ:				5,16	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя /Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс / Соль йодированная/ / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел,укроп,петрушка)/ / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ассс. / Морковь свежая п/ф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная/ / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука вс / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/30	8,67	13,27	8,35	187,51
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№769/94	342	Булочка Домашняя Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ГП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	790	20,42	31,56	106,34	797,38
		Итого ХЕ:				6,86	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,75	34,19
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя /Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс / Соль йодированная/ / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел,укроп,петрушка)/ / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ассс. / Морковь свежая п/ф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная/ / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука вс / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/30	8,67	13,27	8,35	187,51
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№769/94	342	Булочка Домашняя Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ГП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	795	20,72	31,79	114,07	831,57
		Итого ХЕ:				6,61	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тк6 №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,75	34,19
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя /Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс / Соль йодированная/ / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел,укроп,петрушка)/ / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ассс. / Морковь свежая п/ф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная/ / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука вс / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/30	8,67	13,27	8,35	187,51
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№769/94	342	Булочка Домашняя Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ГП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	795	20,72	31,79	114,07	831,57
		Итого ХЕ:				6,61	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя /Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс / Соль йодированная/ / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел,укроп,петрушка)/ / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ассс. / Морковь свежая п/ф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная/ / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука вс / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/30	8,67	13,27	8,35	187,51
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№769/94	342	Булочка Домашняя Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука вс / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло растительное	50	3,95	6,56	31,06	199,08
ГП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	720	20,42	31,56	106,34	797,38
		Итого ХЕ:				6,86	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	100	1,63	10,04	8,38	130,40
СП рец. Москва 2022г.	2011	Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек.соус) Салат Цезарь (котл.мясо птицы,капуста пек.соус) (котлетка мясо птицы / Капуста пекинская / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Хлеб пшеничный / Соль / Соль йодированная)	50	5,91	9,63	5,98	133,94
Тк6 №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
		Первые блюда					
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя /Яйцо свежее / Мука вс / Мука вс / Соль йодированная/ / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел,укроп,петрушка)/ / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
		Вторые блюда					
ТТК	20248	Пальмени отварные с курицей Крока.с маслом Пельмени "МЕ" с курицей (фарш) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые Яйцо свежее / Яйцо куриное вс / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	45	12,02	3,36	2,24	87,13
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина,курица,рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный /Вода / Томатная паста в ассс. / Морковь свежая п/ф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная/ / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука вс / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист	80/50	8,67	13,27	8,35	187,51
		Гарниры и соусы					
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	36,18	251,16
		Третьи блюда					
628/96г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) /Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
		Мучные изделия					
ТТК	13441	Витушка с маком Мука вс / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак синий / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,06
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Мука пшен / Мука вс / Яйцо / Сахар песок / Семена кунжута в ассс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.дрой по [illegible] Михайлова

Ответственный [illegible]
Свидет. [illegible]

Россия 440[illegible] г. Пенза ул Савкина 36
E-mail: [illegible]