



МЕНЮ

на 10.02.2022

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
		Голубцы ленивые куриные / Масло растительное						
469/96	15762	Спагетти отварные	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
		Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)						
786/04	8826	Булочка творожная	50	14,00	6,84	3,78	26,78	168,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,20	1,50	0,58	10,28	52,34
		Батон						
Итого:			62,20	18,43	15,91	83,29	550,07	
Итого ХЕ:				6,94				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
		Голубцы ленивые куриные / Масло растительное						
469/96	15762	Спагетти отварные	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
		Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)						
786/04	8826	Булочка творожная	50	14,00	6,84	3,78	26,78	168,50
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
		Батон						
Итого:			63,80	19,18	16,20	88,43	576,24	
Итого ХЕ:				7,37				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40
		Голубцы ленивые куриные / Масло растительное						
469/96	15762	Спагетти отварные	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
		Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)						
786/04	8826	Булочка творожная	50	14,00	6,84	3,78	26,78	168,50
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,80	2,25	0,87	15,42	78,51
		Батон						
Итого:			63,80	19,18	16,20	88,43	576,24	
Итого ХЕ:				7,37				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено)	200/10	17,00	2,08	5,66	11,42	104,94
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	48,00	4,04	6,83	39,99	237,59
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	17589	Хлеб Дарницкий	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			79,40	10,05	13,12	97,37	547,72	
Итого ХЕ:				8,11				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
194/97	14199	Суп крестьянский с крупой со сметаной кур. бульоне (пшено)	200/10	17,00	2,08	5,66	11,42	104,94
403/96	16889	Плов из свинины (карбонад)	30/150	48,00	4,04	6,83	39,99	237,59
697/97	10336	Компот из ягод замороженной	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	17589	Хлеб Дарницкий	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
ПП	17588	Хлеб Городской	25	2,40	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			79,40	10,05	13,12	97,37	547,72	
Итого ХЕ:				8,11				

Зав. производством: Издлова Антонина Михайловна

Ответ: твене...
СанПин 2... 0-20

УТВЕРЖДАЮ: Солоднева Т.В.
Директор Зав. КШП "Дружба"

Россия, 445009, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru