



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 09.03.2022

Витальевна

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина	20	12,00	2,71	4,58	0,40	53,66
Таб.№24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	10,20	0,32	0,32	7,84	35,52
Табл.№4/96	5241	Каша молочная рисовая Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	21,00	4,39	6,34	40,41	236,26
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			62,20	12,40	15,60	82,13	518,52	
Итого ХЕ:				6,84				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина	20	12,00	2,71	4,58	0,40	53,66
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	11,80	0,36	0,36	10,17	45,36
Табл.№4/96	5241	Каша молочная рисовая Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	21,00	4,39	6,34	40,41	236,26
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			63,80	12,44	15,64	84,46	528,36	
Итого ХЕ:				7,04				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина	20	12,00	2,71	4,58	0,40	53,66
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	11,80	0,36	0,36	10,17	45,36
Табл.№4/96	5241	Каша молочная рисовая Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	21,00	4,39	6,34	40,41	236,26
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			63,80	12,44	15,64	84,46	528,36	
Итого ХЕ:				7,04				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурцы соленые	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,64	6,74	7,80	126,42
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	27,42	19,51	94,85	664,66	
Итого ХЕ:				7,90				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб №24/96	6617	Огурец солёный Огурцы соленые	10	2,00	0,09	0,01	0,19	1,21
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	17,00	9,38	8,11	16,93	178,22
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	32,00	8,64	6,74	7,80	126,42
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	14,00	5,85	4,06	26,43	165,66
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	10,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,40	1,52	0,16	9,84	46,88
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			79,40	27,42	19,51	94,85	664,66	
Итого ХЕ:				7,90				

Зав.производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.2424-20

УТВЕРЖАЮ: Директор МБОУ "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445003, Самарская обл., Топьятты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru