



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцевич Гина

МЕНЮ

на 08.12.2021

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7979	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	210	29,20	3,15	1,05	44,10	198,45
№ 296/94	5080	Пудинг творожный со сгущенным молоком творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Молоко сгущенное / Масло сливочное / Сухари панировочные / Ванилин	100/20	51,00	17,14	11,61	34,93	312,77
642/96	10318	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко	180	16,00	3,48	3,78	23,20	140,74
Итого:				96,20	23,77	16,44	102,23	651,96
Итого ХЕ:					8,52			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	6,00	0,36	0,08	3,24	15,12
№ 296/94	13716	Пудинг творожный со сгущенным молоком Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Молоко сгущенное	100/10	47,00	16,50	10,79	29,94	282,87
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				57,00	17,76	11,10	46,65	357,54
Итого ХЕ:					3,89			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	6,00	0,36	0,08	3,24	15,12
№ 296/94	13716	Пудинг творожный со сгущенным молоком Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная // Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Молоко сгущенное	100/10	47,00	16,50	10,79	29,94	282,87
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				57,00	17,76	11,10	46,65	357,54
Итого ХЕ:					3,89			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	9,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ттк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				71,00	22,87	26,80	78,29	645,80
Итого ХЕ:					6,52			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	14,00	11,31	9,48	15,80	193,72
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
697/97	10336	Компот из ягод замороженной Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	180	9,00	0,24	0,10	23,71	96,70
ттк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				71,00	22,87	26,80	78,29	645,80
Итого ХЕ:					6,52			

Зав.производством Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за производство Солоднева Т.В.
СанПиН 2.1.7.2818-10

УТВЕРЖДАЮ Солоднева Т.В.
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Россия, 445003 Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru