



Согласовано:  
 Директор МБУ "Школа № 81"  
 Кравцевич пина

**МЕНЮ**  
 на 08.10.2021

МБУ "Школа № 81"

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	6,00	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	17,00	4,87	6,20		75,28
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	12,00	3,05	2,66	20,81	119,38
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	3,10	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>59,10</b>	<b>16,45</b>	<b>17,52</b>	<b>83,68</b>	<b>558,20</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>6,97</b>				

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	17,00	4,87	6,20		75,28
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	12,00	3,05	2,66	20,81	119,38
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>15,64</b>	<b>17,17</b>	<b>76,02</b>	<b>521,17</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>6,34</b>				

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	17,00	4,87	6,20		75,28
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
762/97	10307	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода	180	12,00	3,05	2,66	20,81	119,38
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>15,64</b>	<b>17,17</b>	<b>76,02</b>	<b>521,17</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>6,34</b>				

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушовой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК акт 11,12,18	335	Рыба минтай припущенная под маринадом СМР Минтай п/ф п/г / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Маринад овощной. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/50	32,00	11,38	4,31	2,65	94,91
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>26,11</b>	<b>16,07</b>	<b>67,87</b>	<b>510,34</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,63</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сушовой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК акт 11,12,18	335	Рыба минтай припущенная под маринадом СМР Минтай п/ф п/г / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Маринад овощной. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/50	32,00	11,38	4,31	2,65	94,91
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	12,00	2,08	0,42	16,92	79,78
ТТК	11580	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>26,11</b>	<b>16,07</b>	<b>67,87</b>	<b>510,34</b>	
<b>Итого ХЕ:</b>				<b>5,63</b>				

Зав.производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:  
 СанПиН 2.1.3.2830-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО ЮШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru