



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Гранцевичкина

МЕНЮ

на 08.09.2021



МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	7,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	8186	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Запеканка творожная с крошкой; (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее) / Повидло	100/30	48,00	14,17	15,66	49,99	397,58
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,10	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				59,10	15,39	16,21	71,30	492,65

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
	8186	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Запеканка творожная с крошкой; (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее) / Повидло	100/30	48,00	14,17	15,66	49,99	397,58
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				57,00	15,29	16,11	68,85	481,55

средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	55	5,00	0,22	0,22	5,39	24,42
	8186	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Запеканка творожная с крошкой; (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее) / Повидло	100/30	48,00	14,17	15,66	49,99	397,58
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:				57,00	15,29	16,11	68,85	481,55

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37
302/04	3937	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	100	5,00	2,82	2,85	16,51	102,97
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	9,00	3,81	2,94	14,64	100,26
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				71,00	30,54	21,55	114,11	772,54

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			Ккалл
					Белки	Жиры	Углеводы	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	29,00	8,59	6,77	7,27	124,37
302/04	3937	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Масло растительное / Соль йодированная	100	5,00	2,82	2,85	16,51	102,97
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	9,00	3,81	2,94	14,64	100,26
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				71,00	30,54	21,55	114,11	772,54

Зав.производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.2430-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru