«Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Самарская Ольга Витальевна
_____

МБУ "Школа № 81"

МЕНЮ
на 08.05.2026

Завтрак для детей, не получающих льготное, бесплатное питание с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.24/96	9900	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	0,40	0,40	11,00	50,60
268/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоко. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин / Молоко сгущенное)	130/30	9,60	11,80	50,95	360,40
ТТК	19810	Чай с сахаром ПЛ Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	560	15,59	17,69	80,34	562,31
		Итого ХЕ:				7,01	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
268/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоко. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин / Молоко сгущенное)	130/30	9,60	11,80	50,95	360,40
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ГП	13266	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	485	15,54	17,36	80,34	570,06
		Итого ХЕ:				7,20	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8962	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	103,95
268/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоко. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин / Молоко сгущенное)	130/30	9,60	11,80	50,95	360,40
ТТК	19810	Чай с сахаром ПЛ Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	510	16,84	17,34	93,34	615,86
		Итого ХЕ:				8,19	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8962	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	103,95
268/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоко. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин / Молоко сгущенное)	130/30	9,60	11,80	50,95	360,40
ТТК	19810	Чай с сахаром ПЛ Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	510	16,84	17,34	93,34	615,86
		Итого ХЕ:				8,19	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6.№24/96	8962	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	103,95
268/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ Запеканка рисовая с творогом и молоко. сгущ (Яйцо свежее / Вода / Рис / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сухари панировочные / / Ванилин / Молоко сгущенное)	130/30	9,60	11,80	50,95	360,40
ТТК	19810	Чай с сахаром ПЛ Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Тт6 №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	510	16,84	17,34	93,34	615,86
		Итого ХЕ:				8,19	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20622	Спагетти мясное отварные Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки	60	8,06	10,54	1,96	134,54
472/96	14276	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
ГП	13649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	610	17,33	19,54	61,69	488,28
		Итого ХЕ:				5,14	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20622	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,38	12,06	3,71	156,90
472/96	549	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
697/96	1779	Рассольник с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука вс / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш нф замороженный (мясо птицы,говядина)) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука вс / Соль йодированная / Масло растительное / Дуршлаг прессованный / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,87	4,37	22,09	157,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	33,65	34,77	102,37	723,86
		Итого ХЕ:				8,53	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20622	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,38	12,06	3,71	156,90
472/96	549	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
697/96	1779	Рассольник с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука вс / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш нф замороженный (мясо птицы,говядина)) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука вс / Соль йодированная / Масло растительное / Дуршлаг прессованный / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,87	4,37	22,09	157,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	37,10	26,16	98,72	738,67
		Итого ХЕ:				8,23	

Стоимость рациона: 133,66 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20622	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,38	12,06	3,71	156,90
472/96	549	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
697/96	1779	Рассольник с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука вс / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) (Фарш нф замороженный (мясо птицы,говядина)) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Мука вс / Соль йодированная / Масло растительное / Дуршлаг прессованный / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,87	4,37	22,09	157,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	37,10	26,16	98,72	738,67
		Итого ХЕ:				8,23	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20622	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вс. / Морковь свежая нф / Мука вс / Масло растительное / Лук репчатый нф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,38	12,06	3,71	156,90
472/96	549	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоки свежие / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	730	33,65	34,77	102,37	723,86
		Итого ХЕ:				8,53	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СБ рец.Москва 2022г.	20200	Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес.капуста пекин.огурец св.) Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес.капуста пекин.огурец св.) (Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес.капуста пекин.огурец св.)) /Капуста пекинская / Яблоки кулинарное мясное Масло прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка))	75	0,64	7,09	0,81	76,73
СБ рец. Москва 2023г.	20168	Салат из моркови с апельсинами (морк.молодая) Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Масло растительное / Лимон свежий / Сахар песок	100	0,44	13,07	6,25	144,30
Тт6.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Первые блюда					
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель нф / Горох / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Масло растительное / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
		Вторые блюда					
№451/2004	1696	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый нф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	9,59	6,77	7,27	124,37
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясные Спагетти мясные без оболочки	60	8,06	10,54	1,96	134,54
ТТК	16866	Наггетсы куриные рубленые Наггетсы куриные рубленые нф 5% / Масло растительное	45	9,38	9,50	2,02	131,10
		Гарниры и соусы					
472/96	549	Картофельное пюре Картофель нф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
405/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,60	5,66	35,88	216,94
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	56,18
		Хлеб					
ГП	13649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Мучные изделия					
623/2013	13444	Булочка Масляная Мука вс / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Ванилин / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,26	7,63	29,38	203,15
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука вс / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло сливочное / Дуршлаг прессованный / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,04	3,38	29,56	194,82
		Стоимость рациона: 150 руб.					

Зав.производством Сергеева Татьяна Михайловна

Ответственный за [illegible] _____/

Свр№12 [illegible]

Россия 443020, [illegible] ул. Ново-Вокзальная, ул. Севанова, 35

E-mail: [illegible]