



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 81"  
Кравцевич Гина

## МЕНЮ

на 08.02.2022

МБУ "Школа № 81"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Кккал         |
| табл 4/94        | 8426      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Рис / Сахар песок / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко                    | 200/10    | 29,00        | 6,04             | 10,15        | 39,71        | 274,35        |
| 762/97           | 10307     | Кофейный напиток с молоком<br>Кофейный напиток / Сахар песок / Молоко / Вода  | 180       | 13,00        | 3,05             | 2,66         | 20,81        | 119,38        |
| ТТК              | 7193      | Хачапури<br>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Сыр / Яйцо свежее | 50        | 20,20        | 7,11             | 6,32         | 20,36        | 166,76        |
| <b>Итого:</b>    |           |   |           | <b>62,20</b> | <b>18,20</b>     | <b>19,13</b> | <b>80,88</b> | <b>560,49</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |              | <b>6,74</b>      |              |              |               |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Кккал         |
| табл 4/94        | 12653     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Рис / Сахар песок / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                       | 180/5     | 22,00        | 5,41             | 6,24         | 35,68        | 220,52        |
| 762/97           | 7680      | Кофейный напиток с молоком<br>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода   | 160       | 11,00        | 2,72             | 2,36         | 18,50        | 106,12        |
| ТТК              | 10016     | Хачапури<br>Хачапури: (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свежее) | 75        | 30,80        | 10,67            | 9,49         | 30,54        | 250,25        |
| <b>Итого:</b>    |           |  |           | <b>63,80</b> | <b>18,80</b>     | <b>18,09</b> | <b>84,72</b> | <b>576,89</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |              | <b>7,06</b>      |              |              |               |

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Кккал         |
| табл 4/94        | 12653     | Каша молочная рисовая с маслом<br>Рис / Сахар песок / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                       | 180/5     | 22,00        | 5,41             | 6,24         | 35,68        | 220,52        |
| 762/97           | 7680      | Кофейный напиток с молоком<br>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода   | 160       | 11,00        | 2,72             | 2,36         | 18,50        | 106,12        |
| ТТК              | 10016     | Хачапури<br>Хачапури: (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Вода / Сыр / Яйцо свежее) | 75        | 30,80        | 10,67            | 9,49         | 30,54        | 250,25        |
| <b>Итого:</b>    |           |  |           | <b>63,80</b> | <b>18,80</b>     | <b>18,09</b> | <b>84,72</b> | <b>576,89</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |  |           |              | <b>7,06</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Кккал         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200       | 18,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 240/02           | 9868      | Котлета рубленая из окорока запеченая<br>Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый   | 50        | 31,00        | 6,54             | 13,45        | 7,80         | 178,41        |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 100       | 14,00        | 2,20             | 3,44         | 14,70        | 98,56         |
| 628/96           | 5520      | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок  | 180       | 4,00         | 0,90             | 0,23         | 13,47        | 59,55         |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоеная в ассортименте<br>Трубочка слоеная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35        | 8,00         | 1,64             | 5,74         | 14,41        | 115,86        |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20        | 2,40         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| ПП               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25        | 2,00         | 1,70             | 0,33         | 9,95         | 49,57         |
| <b>Итого:</b>    |           |   |           | <b>79,40</b> | <b>23,58</b>     | <b>33,96</b> | <b>77,91</b> | <b>711,59</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |              | <b>6,49</b>      |              |              |               |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |   |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Кккал         |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200       | 18,00        | 9,08             | 10,61        | 7,74         | 162,76        |
| 240/02           | 9868      | Котлета рубленая из окорока запеченая<br>Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый   | 50        | 31,00        | 6,54             | 13,45        | 7,80         | 178,41        |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная   | 100       | 14,00        | 2,20             | 3,44         | 14,70        | 98,56         |
| 628/96           | 5520      | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок  | 180       | 4,00         | 0,90             | 0,23         | 13,47        | 59,55         |
| ТТК              | 14182     | Трубочка слоеная в ассортименте<br>Трубочка слоеная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее   | 35        | 8,00         | 1,64             | 5,74         | 14,41        | 115,86        |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте   | 20        | 2,40         | 1,52             | 0,16         | 9,84         | 46,88         |
| ПП               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25        | 2,00         | 1,70             | 0,33         | 9,95         | 49,57         |
| <b>Итого:</b>    |           |   |           | <b>79,40</b> | <b>23,58</b>     | <b>33,96</b> | <b>77,91</b> | <b>711,59</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b> |           |   |           |              | <b>6,49</b>      |              |              |               |

Зав. производством: Козлова Антонина Михайловна

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.1.2.2630-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Соłodнева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eoa0910@mail.ru