Утверждаю
Директор МБОУ "Школа № 81"
Г.Ф. Мещерякова Нина Валентиновна

МЕНЮ
на 04.04.2025

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для учащихся 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в СВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.1к24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	0,40	0,40	11,76	53,20
Тб6п.1к4/96	5241	Каша молочная рисовая на огуц. молоке с маслом Рис / Молоко цельное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	4,38	6,34	40,41	236,26
639/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разносолой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ТТК	20761	Печенье здобное Завитушки сливочные 28,5 Печенье здобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,28	17,10	140,58
Тб6.1к25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,99	4,59		56,97
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	24,80	117,20
		Итого:	**633,5**	**14,10**	**19,09**	**114,04**	**662,39**
		Итого ХЕ:				**9,50**	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.1к24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	70	0,28	0,28	7,91	35,28
Тб6п.1к4/96	5241	Каша молочная рисовая на огуц. молоке с маслом Рис / Молоко цельное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	4,38	6,34	40,41	236,26
639/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разносолой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	20761	Печенье здобное Завитушки сливочные 28,5 Печенье здобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,28	17,10	140,58
Тб6.1к25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,99	4,59		56,97
		Итого:	**503,5**	**12,73**	**18,96**	**97,61**	**617,31**
		Итого ХЕ:				**8,13**	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.1к24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	0,46	0,35	11,85	52,39
Тб6п.1к4/96	5241	Каша молочная рисовая на огуц. молоке с маслом Рис / Молоко цельное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	4,38	6,34	40,41	236,26
639/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разносолой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ТТК	20761	Печенье здобное Завитушки сливочные 28,5 Печенье здобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,28	17,10	140,58
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Тб6.1к25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,99	4,59		56,97
		Итого:	**548,5**	**12,91**	**18,82**	**101,56**	**624,42**
		Итого ХЕ:				**8,46**	

Стоимость рациона: 85,49 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.1к24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	0,46	0,35	11,85	52,39
Тб6п.1к4/96	5241	Каша молочная рисовая на огуц. молоке с маслом Рис / Молоко цельное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	4,38	6,34	40,41	236,26
639/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разносолой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ТТК	20761	Печенье здобное Завитушки сливочные 28,5 Печенье здобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,28	17,10	140,58
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Тб6.1к25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,99	4,59		56,97
		Итого:	**548,5**	**12,91**	**18,82**	**101,56**	**624,42**
		Итого ХЕ:				**8,46**	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.1к24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	0,46	0,35	11,85	52,39
Тб6п.1к4/96	5241	Каша молочная рисовая на огуц. молоке с маслом Рис / Молоко цельное / Масло сливочное / Соль йодированная	150/5	4,38	6,34	40,41	236,26
639/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разносолой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ТТК	20761	Печенье здобное Завитушки сливочные 28,5 Печенье здобное Завитушки сливочные	28,5	1,71	7,28	17,10	140,58
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Тб6.1к25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,99	4,59		56,97
		Итого:	**548,5**	**12,91**	**18,82**	**101,56**	**624,42**
		Итого ХЕ:				**8,46**	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	186	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (соил.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" нф 78р / Масло растительное) / Куриные грудки по-крестьянски (Грудки куриные / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
639/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разносолой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	48,88
		Итого:	**660**	**20,27**	**21,33**	**71,44**	**559,07**
		Итого ХЕ:				**5,95**	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	186	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (соил.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" нф 78р / Масло растительное) / Куриные грудки по-крестьянски (Грудки куриные / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20829	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (поварск) нф 42г / Яйцо куриное	35	1,84	5,74	14,41	115,86
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,58	0,26	7,96	39,82
		Итого:	**745**	**26,78**	**27,62**	**111,36**	**797,08**
		Итого ХЕ:				**9,28**	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.1к24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 148/94	186	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (соил.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" нф 78р / Масло растительное) / Куриные грудки по-крестьянски (Грудки куриные / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20829	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (поварск) нф 42г / Яйцо куриное	35	1,84	5,74	14,41	115,86
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,58	0,26	7,96	39,82
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
		Итого:	**600**	**26,08**	**27,66**	**119,30**	**831,27**
		Итого ХЕ:				**9,94**	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тб6.1к24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 148/94	186	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (соил.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" нф 78р / Масло растительное) / Куриные грудки по-крестьянски (Грудки куриные / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20829	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (поварск) нф 42г / Яйцо куриное	35	1,84	5,74	14,41	115,86
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,58	0,26	7,96	39,82
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
		Итого:	**600**	**26,08**	**27,66**	**119,30**	**831,27**
		Итого ХЕ:				**9,94**	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	186	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20401	Котлета куриная "Пожарская" с гарнером (соил.огурцом) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" нф 78р / Масло растительное) / Куриные грудки по-крестьянски (Грудки куриные / Морковь свежая нф / Лук репчатый нф / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное)	70/20	12,00	12,15	11,49	203,27
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20829	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (поварск) нф 42г / Яйцо куриное	35	1,84	5,74	14,41	115,86
Прим	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,58	0,26	7,96	39,82
		Итого:	**745**	**26,78**	**27,62**	**111,36**	**797,08**
		Итого ХЕ:				**9,28**	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
45/2004	12423	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый нф / Сахар песок / Масло растительное	100	2,28	6,07	9,42	92,36
ТТК	20170	Салат из моркови с яблоком Салат из моркови с яблоком (Яблоко свежее мытое / Морковь свежая очищ) / Масло растительное	100	0,31	0,24	8,09	99,71
№ 37/97	12235	Салат из соленых огурцов Огурец соленый / Лук репчатый нф / Масло растительное	75	0,81	3,82	2,48	47,48
ТТК	12113	Салат из свежих фруктов (яблоко,груша) Яблоко свежее / Груша свежая / Сахар песок	80	0,27	0,24	20,74	110,20
		Первые блюда					
№ 148/94	186	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (укр мел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вод. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Вторые блюда					
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" нф 78р / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,90	198,94
42/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в вод. / Масло растительное / Морковь свежая нф / Соль йодированная / Мука кл / Лук репчатый нф / Сахар песок	40/40	10,88	8,80	2,66	134,11
ТТК	20711	Вареники с творогом "Крохи" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Крохи" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,46	9,66	47,26	334,54
		Гарниры и соусы					
499/96,512/97/2004	8528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,18	39,29	209,80
494/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
		Третьи блюда					
639/96г	256	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (разносолой)) / Сахар песок	200			14,97	58,18
		Хлеб					
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,94	48,88
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,58	0,26	7,96	39,82
		Мучные изделия					
867/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Мука сахар / Мука кл / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина) / Фарш из замороженной (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый нф / Масло растительное / Масло кл / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97

Стоимость рациона: 190 руб.

Зав.горей.бюф.Ст.повар Мещерякова Мещерякова
Ответственный за питание
Сайт: 8-(3519)-43-61

Россия 6232... ...ул.Гаванская 36
E-mail: sch81@bk.ru