Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 81"
Кравцова Ирина Витальевна

МЕНЮ

на 06.02.2026

МБУ "Школа № 81"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ, 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 26/96	0600	Десерт фруктовый (яблоко) Фрукт свежий целый	100	0,40	0,40	10,20	47,00
Тт6 142/96	13049	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,89	138,61
411/02	0974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,57	7,64	42,52	273,12
Тт6/29/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное в асс.	23	1,38	0,83	14,49	70,93
		Итого:	565	17,40	15,31	95,51	590,91
		Итого ХЕ:				8,04	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
411/02	0974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,57	7,64	42,52	273,12
Тт6/29/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное в асс.	23	1,38	0,83	14,49	70,93
Тт6 25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	6,03	7,67		95,15
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Итого:	475	17,96	16,36	84,52	557,05
		Итого ХЕ:				7,04	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 142/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Тт6 142/96	13049	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,89	138,61
411/02	0974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,57	7,64	42,52	273,12
Тт6/29/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное в асс.	23	1,38	0,83	14,49	70,93
		Итого:	565	17,40	15,31	95,51	589,41
		Итого ХЕ:				7,96	

Стоимость рациона: 95,44 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 142/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Тт6 142/96	13049	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,89	138,61
411/02	0974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,57	7,64	42,52	273,12
Тт6/29/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное в асс.	23	1,38	0,83	14,49	70,93
		Итого:	565	17,40	15,31	95,51	589,41
		Итого ХЕ:				7,96	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Тт6 142/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Тт6 142/96	13049	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	6,97	6,53	12,89	138,61
411/02	0974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6,57	7,64	42,52	273,12
Тт6/29/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	20004	Печенье Овсяное Печенье овсяное в асс.	23	1,38	0,83	14,49	70,93
		Итого:	565	17,40	15,31	95,51	589,41
		Итого ХЕ:				7,96	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Нк 151/94	1298	**Суп лапша домашняя** Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая ньф / Лук репчатый ньф / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Морковь свежая ньф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом** Спагетти мясное Паро / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ньф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
249/96	7309	**Картофель запеченный** Картофель ньф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,96	25,18	174,82
ТТК	1449	**Чай с сахаром N0** Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	198	**Хлеб пшеничный** Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	575	16,53	23,93	65,12	541,09
		Итого ХЕ:				5,43	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Нк 151/94	1298	**Суп лапша домашняя** Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая ньф / Лук репчатый ньф / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Морковь свежая ньф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом** Спагетти мясное Паро / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ньф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
249/96	7309	**Картофель запеченный** Картофель ньф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,96	25,18	174,82
ТТК	4145	**Чай фруктовый** Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в асортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14102	**Трубочка слоёная в ассортименте** Трубочка слоёная в ассортименте (помадка) ньф КЗ / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	34,41	115,06
ПП	1561	**Хлеб ржаной** Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
	3026	**Хлеб пшеничный** Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	745	20,83	30,02	126,42	779,39
		Итого ХЕ:				8,07	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Нк 151/94	1298	**Суп лапша домашняя** Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая ньф / Лук репчатый ньф / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Морковь свежая ньф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом** Спагетти мясное Паро / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ньф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
249/96	7309	**Картофель запеченный** Картофель ньф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,96	25,18	174,82
ТТК	4145	**Чай фруктовый** Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в асортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	18833	**Сырная палочка** Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло	75	9,52	7,34	36,59	250,49
ПП	1561	**Хлеб ржаной** Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Прим	350	**Хлеб пшеничный** Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	790	28,08	31,96	131,06	825,56
		Итого ХЕ:				10,92	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Нк 151/94	1298	**Суп лапша домашняя** Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая ньф / Лук репчатый ньф / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Морковь свежая ньф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом** Спагетти мясное Паро / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ньф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
249/96	7309	**Картофель запеченный** Картофель ньф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,96	25,18	174,82
ТТК	4145	**Чай фруктовый** Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в асортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14102	**Трубочка слоёная в ассортименте** Трубочка слоёная в ассортименте (помадка) ньф КЗ / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	34,41	115,06
ПП	1561	**Хлеб ржаной** Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
	3026	**Хлеб пшеничный** Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	745	20,83	30,02	126,42	779,39
		Итого ХЕ:				8,07	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Нк 151/94	1298	**Суп лапша домашняя** Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая ньф / Лук репчатый ньф / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Морковь свежая ньф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом** Спагетти мясное Паро / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ньф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
249/96	7309	**Картофель запеченный** Картофель ньф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,96	25,18	174,82
ТТК	4145	**Чай фруктовый** Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в асортименте 1л / Сахар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	14102	**Трубочка слоёная в ассортименте** Трубочка слоёная в ассортименте (помадка) ньф КЗ / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	34,41	115,06
ПП	1561	**Хлеб ржаной** Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
	3026	**Хлеб пшеничный** Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	745	20,83	30,02	126,42	779,39
		Итого ХЕ:				8,07	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
		Холодные блюда					
СТ.рец. Москва 2023г	20030	**Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.)** Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) (Лапша фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	38,51
СТ.рец.Москва 2023г	20037	**Салат картофельный с ветчиной (мар.просов.горош.зел.огурец сол.соус)** Картофель отварной / ветчина (мясо свиное / Соль / специи) зел.огурец сол.соус) / Картофель ньф / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый ньф / Огурец соленый / Изделие кулинарное мясное мясо прессованное / Соус в асортименте на основе растительного масла / Соль йодированная	75	1,64	2,23	9,77	65,69
Тт6 142/96	2543	**Десерт фруктовый (банан)** Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		Первые блюда					
Нк 151/94	1298	**Суп лапша домашняя** Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая ньф / Лук репчатый ньф / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Морковь свежая ньф / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
		Вторые блюда					
ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом** Спагетти мясное Паро / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ньф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
ТТК	21047	**Котлета из говядины с соусом томатным** Котлета из говядины ньф 80гр Ам / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая ньф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый ньф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	9,30	13,97	7,58	193,25
ТТК	17026	**Блинчики Домашние с молоком СУЦ** Блинчики "Домашние" обогащ.с Молоко стерилизованное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57
		Гарниры и соусы					
249/96	7309	**Картофель запеченный** Картофель ньф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,96	25,18	174,82
1440/ОА/509 /13/2004	13040	**Каша пшенная рассыпчатая** Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль йодированная	150	6,71	5,54	36,64	231,26
		Третьи блюда					
429/96	259	**Чай с сахаром** Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	60,18
		Хлеб					
ПП	365	**Хлеб пшеничный** Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ТТК	14058	**Бантик шоколадный** Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Молоко пастер 2,5% / Шоколадная / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
Нк173/94	274	**Булочка Российская** Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Молоко / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	4,54	5,28	36,87	213,16

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.произ.МБ [illegible] Ходырева Татьяна Михайловна

Ответственный [illegible]

Сан/мет. [illegible]

Россия 445[illegible] ул.Самарская 36

E-mail: sch81@bk[illegible]